



MUNICIPAL COMMITTEE HAILY MANDI (GURUGRAM)



**Letter of appreciation
Is presented to**

**Dr. JAYITA CHOUDHURY
HMO GHD HAILY MANDI**

For her contribution to social causes in distribution of preventive & immune
booster homeopathic medicine for COVID 19

25/5/2020
**Secretary
Municipal Committee
Haily Mandi**



Office of the Forest Department Haily Mandi (Gurugram)

Letter of appreciation

Is presented to

**Dr. JAYITA CHOUDHURY
HMO GHD HAILY MANDI.**

For her contribution to social causes in distribution of preventive & immune

booster homeopathic medicine for COVID 19

Block Forest Officer
Hailymandi

Block Forest Officer
27/07/20

शरद कुमार चौहान

विधायक, नरेला विधानसभा क्षेत्र (AC-01)



सत्यमेव जयते

कार्यालय : मकान न.123, भुमिया चौक

गाँव बकौली, दिल्ली - 110036

हेल्पलाईन : +91-9555484848, +91-9958334639

+91-8588833401

वेबसाईट : www.sharadchauhan.com

ईमेल : sharadchauhanaap@gmail.com

क्रमांक... BalAAP/CRP/390

दिनांक... 24/05/2021

दिनांक: 24.05.2021

कोरोना योद्धा सम्मान पत्र

डॉ जयिता चौधरी जी, आपने विश्व्यापी महामारी (कोविड-19 कोरोना) के समय में अपने व अपने परिवार की चिंता किये बिना गुरुग्राम के विभिन्न क्षेत्रों में प्रत्यक्ष व अप्रत्यक्ष रूप से जरूरत मंदों, प्रवासियों, श्रमिकों की सहायता एवं सेवा कर राष्ट्र सेवा में अतुलनीय योगदान दिया है।

आपको इस उत्कृष्ट कार्य हेतु "कोरोना योद्धा सम्मान पत्र " से सम्मानित किया जाता है।

आपका



शरद कुमार चौहान

Rakesh Daultabad

MLA Badshahpur

Chairman, Haryana Agro Industries Corporation

राकेश दौलताबाद

विधायक बादशाहपुर विधानसभा

चेयरमैन, हरियाणा कृषि उद्योग निगम



Office :

Z-1, New Palam Vihar, Gurugram
Haryana 122017

कार्यालय :

जेड-1, न्यू पालम विहार, गुरुग्राम
हरियाणा 122017

मों. 9873646621

Ref. No.: 2021-22/148

Dated : 14/05/2021

कोरोना योद्धा सम्मान पत्र

डॉ जयिता चौधरी जी, आपने विश्वव्यापी महामारी (कोविड-19 कोरोना) के समय में अपने व अपने परिवार की चिंता किये बिना गुरुग्राम के विभिन्न क्षेत्रों में प्रत्यक्ष व अप्रत्यक्ष रूप से जरूरत मंदों, प्रवासियों, श्रमिकों की सहायता एवं सेवा कर राष्ट्र सेवा में अतुलनीय योगदान दिया है।

आपको इस उत्कृष्ट कार्य हेतु “कोराना योद्धा सम्मान पत्र” से सम्मानित किया जाता है।

Rakesh Daultabad
MLA, Badshahpur
(राकेश दौलताबाद)
Chairman, Haryana Agro
Industries Corporation
विधायक बादशाहपुर



DISTRICT AYURVEDIC OFFICE, GURUGRAM
(HUDA Dispensary Building, Near Chintpurni Mata Mandir, Sector-4, Gurugram)



To Whom it May Concern

It is certified that Dr. Jayita Choudhury, HMO GHD Hailymandi District Gurugram is currently working in the Office of DAO Gurugram (AYUSH). She has been authorized to carry out various COVID related duties in collaboration with Department of Health, Gurugram.


Manj
Distt. Ayurvedic Officer
GURGAON

Shirangi Yadav
Medical Officer, JPHE, TIGRA

कार्यालय उप-मण्डल मैजिस्ट्रेट पटौदी।

आदेश,

उपमण्डल क्षेत्र पटौदी में कोरोना महामारी संक्रमण की रोकथाम में लिए G.H.D. Haily Mandi में कार्यरत HMO (डा० जैयिता चौधरी) को आदेश दिए जाते हैं कि दिनांक 22/06/2020 को प्रातः 10.00 बजे Homeopathic Immunity Booster, Advised by Ministry of Ayush की दवाइया बाटने के लिए मिनी सचिवालय, पटौदी में कैंम्प का आयोजन किया जाये। इसकी सहायता के लिए नगरपालिका हेलीमण्डी में कार्यरत आशु सेनी कम्प्यूटर वर्कर, की भी ड्यूटी लगाई जाती है। आदेशों की पालना दृढ़ता से की जावे।


उपमण्डल मैजिस्ट्रेट
पटौदी।

पृ०कमांक:- 2020/Covid/19

दिनांक:- 20/06/2020

इसकी एक प्रति निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित है।

1. HMO, हलीमण्डी
2. नगरपालिका हेलीमण्डी।


उपमण्डल मैजिस्ट्रेट
पटौदी।



Acknowledgement of Completion

This is to acknowledge that
Dr Jayita Choudhury
has successfully completed the training
Basics of COVID-19
on **21 April 2020.**



सत्यमेव जयते
DEPARTMENT OF
PERSONNEL & TRAINING



Scan to Verify



Acknowledgement of Completion

This is to acknowledge that

Dr Jayita Choudhury

has successfully completed the training

Psychological care of patients with COVID-19

on **20 April 2020.**



विद्या ऽपि अस्मिन् स्थिते
DEPARTMENT OF
PERSONNEL & TRAINING



H6S4U1

Scan to Verify



Acknowledgement of Completion

This is to acknowledge that
Dr Jayita Choudhury
has successfully completed the training
Clinical Management - COVID-19
on **20 April 2020.**



विद्या ऽपि अस्मिन् स्थाने
DEPARTMENT OF
PERSONNEL & TRAINING



F5H7D4

Scan to Verify



Acknowledgement of Completion

This is to acknowledge that
Dr Jayita Choudhury
has successfully completed the training
Quarantine and Isolation
on **20 April 2020**.



विकासो ऽथि शिक्षणो ऽथि
DEPARTMENT OF
PERSONNEL & TRAINING



H733H2

Scan to Verify



CERTIFICATE

OF PARTICIPATION

Sl.No:
HPED1/05/2020

This is to Certify that

Dr. Jayita Chowdhury

successfully completed the Webinar on

Hospital Preparedness in Epidemics & Disasters

On 23rd & 25th May, 2020



Dr NISHCHAL GUPTA
Founder
CDEP - Centre For
Disaster & Emergency
Preparedness



HUMAN RIGHTS COUNCIL of INDIA®

A Organization For Equality, Peace with Justice & Freedom

Certificate of Appreciation



DR. JAYITA CHOUDHURY (BHMS, L.L.B)
SOCIAL WORKER
GOVT. HMO, GURUGRAM

In Appreciation of Your Excellent Contribution of Incomparable Wisdom
Participation in Combating COVID 19

and

People Care Affected by Pandemic COVID 19.

"Thank You For Your Hardwork "

Tarun Kumar
Chairman

Head Office:- Pocket E-4, Plot No-4, Sector-16, Rohini, Delhi-110089 (INDIA)

E-mail :- humanrightshelpindia@gmail.com,

Contact No:- +91-9999122265



सत्यमेव जयते

Department of Health & Family Welfare
Government of Delhi



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

Certified that

DR. JAYITA CHOUDHURY

*has successfully completed
online training on*

*An update on COVID-19 for AYUSH Doctors
on Preparedness, Response & Containment
of Pandemic held on*

29th May, 2020.

All COVID warriors are recommended to visit iGOT portal (<https://igot.gov.in>)
for the enhancement of knowledge and certification.



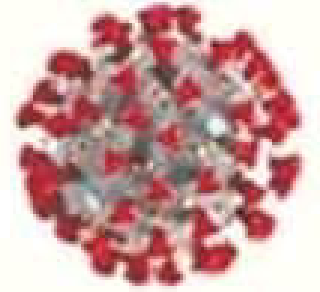
COVID WARRIOR

Certificate ID
H277497373

Dr. Raj K Manchanda
Director (AYUSH)

We Salute You...

राष्ट्रीय न्यूज नेटवर्क
सच्चाई के साथ हर कदम...



Corona Warriors Award

PROUDLY PRESENTED TO

Dr. JAYITA CHOUDHURY

Covid19 Volunteer

Corona warriors for outstanding support and
humanity work at this critical situation of Covid-19

3.06.2020

DATE

SIGNATURE



S. No. 2020/028



*Certificate
of Appreciation*

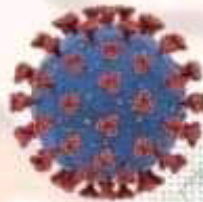


This Certificate is Proudly
Presented to

Dr Jayita Choudhury

BHMS, LLB

COVID19 Volunteer



Covid-19

CORONA WARRIORS

*Presented by
Working Journalists of India*

#savemedia@wji



Anoop Choudhary
Anoop Choudhary
National President

Narender Bhandari
Narender Bhandari
General Secretary

Auth. Signature

Regd. National Office: B.M.S. (Delhi Pradesh) 5239, Ajmeri Gate, Delhi-110006

Email: info@wji.org.in, membership@wji.org.in, helpline@wji.org.in

Website : www.wji.org.in





VINAYAKA MISSION'S
RESEARCH FOUNDATION

(Deemed to be University under section 3 of the UGC Act 1956)



SCHOOL OF ALLIED
HEALTH SCIENCES
VMRF - DU

Certificate of Appreciation

The School of Allied Health Sciences, VMRF-DU, Salem
certifies

Jayita Choudhury

as

COVID-19 COMBATANT



MHRD'S
INNOVATION CELL
(GOVERNMENT OF INDIA)

www.fahs.ac.in



INSTITUTION'S
INNOVATION
COUNCIL

ISSUED ON 29-04-2020





CERTIFICATE OF AWARDS

Silver Award in
COVID Essential Heroes Category

Awarded to
Dr. Jayita Choudhury

For the Project
Covid Relief



In Association with



Organizer



Supporting Partners





Certificate

of Appreciation

Registration No.: IC-C19PCVTRTRTGFO-2021/A

It is Certified that

Prof./Dr./Mr./Ms./Mrs **Dr. JAYITA CHOUDHURY**
of *Govt. HMO, GHD Hailymandi (Gurgaon)*

PRESENTED (ORAL/PPT/VIRTUAL) - A PAPER ENTITLED

..... **APPLICATION & EFFECTIVENESS OF HOMOEOPATHY IN COVID19**
.....
..... **INDUCED PSYCHOLOGICAL SYMPTOMS**
.....

in the International Conference on ***"Covid-19 Post Corona Virus Recent Trends, Research, Technologies & Global Future Opportunities"*** held in Mangalmay Institute of Management and Technology, Plot No. 8 and 9, Knowledge Park II, Greater Noida, U.P. 201310

22nd - 23rd - May, 2021



Shri. Atul Mangal
Chief Patron & Chairman
MGI, Greater Noida

Dr. Meenakshi Sharma
Conference Convener
Professor, MIMT Greater Noida

Dr Kirti Agarwal
Director, Global Research Foundation (GRF)
(A Unit of KAAV Media Pvt. Ltd.), Delhi

CERTIFICATE

— OF APPRECIATION —

By

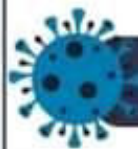


INTERNATIONAL INSTITUTE OF LIFESTYLE MANAGEMENT

40/2, Rupchand Mukherjee Lane, Kolkata-700025, India

Ph: 033-2454-0060, Mob: 8961003537 • 9007690841

Email: globalpeace5599@gmail.com | [facebook.com/drskagarwal](https://www.facebook.com/drskagarwal)



CORONA WARRIOR HONOUR



To

DR. JAYITA CHOUDHURY

in appreciation of his/her service to the community
in **Fight Against Novel Corona (COVID-19).**

*Thank
you*

Date: 23/05/2020

Agarwal

Dr. Suresh Kumar Agarwal
Director



अभिनंदन-पत्र

कोरोना त्रासदी में जरूरतमंदों की निरंतर
सहायता करने के लिए

डॉ जयति चौधरी

(Govt. HMO गुरुग्राम)

दिव्यमान सेवा अवार्ड

से सम्मानित किया जाता है



विनोद कुमार गुप्ता

प्रकाशक एवं सम्पादक

दिव्यमान

GOVERNMENT OF INDIA

R.N.I. Number 68202/98

Registered with the Register of News Paper for
India and Ministry of Information & Broadcasting

राष्ट्रीय हिंदी साप्ताहिक समाचार पत्र एवं पत्रिका
सी-261 गली न.9 हरदेव पूरी, सी फुट रोड दिल्ली-110093

Email:- divyamaanweekly@gmail.com,

Mobile No. 9313060607, 9990671607



CERTIFICATE OF APPRECIATION

PROUDLY PRESENTED TO

Dr. / Prof.

Jayita Choudhury

Govt. HMO Gurugram

Thank you for dedicately helping to spread the Gift of Health.

This certification is awarded in recognition and appreciation for your support in medical profession on the special occasion of

National Doctor's Day on 1st July 2021

Dr. (Col) Manjinder Sand

Director- Cardiology &
Artemis Cardiac Care Pvt Ltd
Artemis Hospitals, Gurgaon (HR)

Dr. Abhay Kumar

Founder & National President
Sevron Foundation





Reg. No.
117828

GAC GLOBAL ENVIRONMENT COUNCIL

REGD. UNDER MINISTRY OF CORPORATE AFFAIRS
AFFILIATED BY UNITED NATION

CERTIFICATE OF APPRECIATION

FRONT LINE WARRIOR HONOUR

TO

Dr Jayita Choudhury
Govt HMO gurugram



as he/she has taken an oath to follow the guidelines set forth
by the WHO to fight against the spread of COVID -19.

Authorized Signatory
GAC Global Environment Council



Address - 149 Kanha Residency Near Saint Basil School,
Opp. Voltamp Company, Post Maneja, Vadodara, Gujarat 390013

We're on social medial [f](#) /Gacpeople/ [w](#) 92651 48803 / [t](#) 8780245289
Email : gacgec2020@gmail.com www.gacpeople.org





सत्यमेव जयते
Ministry of AYUSH
Government of India



Certificate of Participation

This is to certify that

Dr. Jayita Choudhury

has attended the Webinar on

**COVID-19 RESPONSE AND CONTAINMENT MEASURES : TRAINING OF COVID WARRIORS
(HOMOEOPATHIC DOCTORS AND WORKERS)**

Organised by

Central Council for Research in Homoeopathy
Ministry of AYUSH, Govt. of India on 10th April 2020 from 11:00 AM-1:00 PM

ID
C-R-65

Dr. Anil Khurana
Director General I/C

CANWINN FOUNDATION

Certificate Of Appreciation



is extremely pleased to Award this Certificate of Appreciation
to DR. JAYITA CHAUDHARY in recognition

of the Noble Act of Voluntary Blood Donation/ Convalescent Covid
Plasma Donation

on 5TH JUNE 2021 at CANWINN FOUNDATION

"Blood Donors- The Real Heros" "Plasma Donation- Gift of Life"

DR. D.P. GOYAL

FOUNDER, CANWINN FOUNDATION

SH. NAVEEN GOYAL

CO-FOUNDER, CANWINN FOUNDATION



Certificate

of Participation



Webinar on COVID-19 Challenges & Homoeopathic Perspective

Key Speaker - Hon'ble Dr. Anil Khurana Ji

Director General Incharge, CCRH & Chairman, Board of Governors Central Council of Homoeopathy, New Delhi (India)

This is to certify that Mr/Ms/Dr/Prof. Dr Jayita Choudhury
Participated in online webinar on above topic organized by Ram Krishna College of
Homoeopathic & Medical Sciences, RKDF University, Bhopal (M.P.) - India on 31st May
2020.

Dr. Anoop J. Katyayan

Convenor
Principal
RKCHMS, Bhopal

Dr. B.N. Singh
Director Management
RKDF University
Bhopal

Dr. Sudesh Kumar Sohani

Vice Chancellor
RKDF University
Bhopal

CERTIFICATE OF ACHIEVEMENT



HONORS

100 Inspirational Women of the Year 2021

This Certificate is proudly presented to

Dr Jayita Choudhury

In recognition of your outstanding example in advancing opportunities for women in leadership and demonstrating corresponding and measurable success.

March 08, 2021

On the occasion of
International Women's Day

Presented by



Magazine Partner



Handwritten signature of Gaurav Gautam in black ink.

GAURAV SAUTAM
Founder & National President
I CAN Foundation

A Big Salute To All Corona Warriors
NATIONAL CORONA WARRIOR AWARD



This Certificate is Proudly Presented To

DR JAYITA CHOUDHARY

For Her Outstanding Contribution in Social Service
& Awareness Against Pandemic Covid-19
(CORONA VIRUS)



Narender Arora
(National President)



ANTI CORRUPTION FOUNDATION OF INDIA

REGD. UNDER : I.T.A. (GOVT. OF INDIA) | M.: 92150-50005



Global Institute of Healthcare Management (GIHM)

LEARN | THINK | FEEL & DO

"WE EDUCATE LEADERS WHO MAKE A DIFFERENCE IN THE HEALTHCARE WORLD"



Certificate of Achievement

This is to certify that

dr jayita choudhury

has completed the Course on

COVID-19
(Awareness & Prevention)

Conducted by Global Institute of Healthcare Management (GIHM), Delhi

Certificate No: **GIHM-Delhi/COVID19/PRO/20/2144**

Date: **2020-04-28**



Medical Emergency
COVID-19 : PANDEMIC
WAR ROOM : SIX SIGMA

Dr. Pradeep Bhardwaj
CEO & DIRECTOR

**SRI GANGANAGAR HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
HOSPITAL AND RESEARCH INSTITUTE
SRI GANGANAGAR RAJASTHAN**

(CONSTITUENT COLLEGE OF TANTIA UNIVERSITY)



Certificate



This is to certify that
Dr. Jayita Choudhury

Is trained as AYUSH Doctor for Novel Corona Virus (COVID-19)

As per guidelines of Ministry of AYUSH

Session 1- Communication for Response and Containment

(Role of AYUSH Doctors & Students)

Session 2- Prevention: Safe Practices in the Community

Session 3- Community Surveillance

**Session 4- Supportive Public Health Services: Community and
Households**

Session 5- Stigma and Discrimination

Session 6- Communication & Personal Safety

Preparedness, Responses and Containment

Date: 16 Apr 2020

Dr. Charanjeet Singh

Principal & AYUSH Master Trainer

Dr. Parveen Sharma

Director (Academic & Research)



यमुना रक्षक दल



श्रीदास प्रजापति
अध्यक्ष-यमुना रक्षक दल, वृन्दावन

कोरोना सेनानी सम्मान पत्र



डॉ. जयिता चौधरी
गुरुग्राम, हरियाणा

कोरोना महामारी के समय आपके द्वारा की गई सेवा ने मानवता की मिसाल कायम की है आपके द्वारा एक योद्धा की भांति सेवा कर्म किये गए हैं, जिसके लिए हम आपके उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हैं एवं आपको कोरोना योद्धा सम्मान पत्र से सम्मानित करते हैं



श्रीदास प्रजापति

अध्यक्ष – यमुना रक्षक दल, वृन्दावन (9927722167)



BHARGAVA PHYTOLAB
SINCE 1920



Bhargava Phytolab

Salutes the **Homoeopathy**

Corona Warriors



Dr. Jayita Choudhury



Osteo Strong

Tablet

For stronger & healthier bones

Strong Pillars of the Strong Nation



HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

jayita choudhury

has participated in the enduring material titled

Mechanical Ventilation for COVID-19

April 19, 2020

This activity was designated for 3.00 AMA PRA Category 1 Credit™

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®)
to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



HOMOEOPATHY DEVELOPMENT ASSOCIATION (HDA)

64/659, behind Gulab Vihaar, Near Govt Sanskrit School Gaushala, Sanganer JAIPUR

Email:- homoeopathy.da@gmail.com Contact:- 9314008002, 9462514141, 9079627778, 9982783656



Corona Warrior Honour



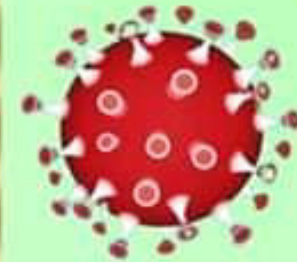
Certificate of

Appreciation

Is awarded to

Dr. Jayita Choudhury

Govt HMO, Haryana



In Appreciation of Outstanding Dedication and Service to the Nation and Fight Against Novel Corona (COVID19) in Lockdown Period.

We wish him/her for a healthy, wealthy & successful life.

President

Dr Deepak Meena
9314008002

Secretary

Dr Sanjay Naval
9462514141

Treasure

Dr Ashok Singh
8696696040



and gender ratio is essential for understanding the condition of women in society. A low gender ratio is suggestive of the neglect of girl children, gender-selective abortions, and traditional attributes of society. Thus, the analysis of the Education and the gender ratio is immensely significant. This paper revealed that there is a negative correlation between education and gender ratio in Rajasthan. **Keywords:** Gender Ratio, Women Education, Human Development Index.

APPLICATION & EFFECTIVENESS OF HOMOEOPATHY IN COVID19 INDUCED PSYCHOLOGICAL SYMPTOMS

Dr. JAYITA CHOUDHURY

Govt. HMO, GHD Hailymandi (Gurgaon)

Registration No.: IC-C19PCVRTRTGFO-2021/A09

ABSTRACT:

PURPOSE / BACKGROUND:- COVID19 was firstly reported on December 31,2019 by WHO office located at china & initially was classified as 'pneumonia of unknown etiology'. It has rapidly spread across the globe creating mass fear & depression. To handle the scenario, quarantine/social distancing methods along with distribution of IBM(immunity booster medicine) as provided by Ministry of Ayush guidelines has been proved better. However such quarantine creates a lot of mental breakdown along with worsening impairment in physical, cognitive, mental domain of individuals who have already recovered from COVID19 (referred as POST COVID19 SYNDROME). **OBJECTIVES:-** The aim & objective of this study has been to assess the mental implications during quarantine & in post COVID19 syndrome & study the role & effectiveness of Homeopathic medicines as per concept of individualization. **METHODS:-**Various mental symptoms/rubrics have been recorded & analysed through google forms, direct studies & patients visits at GHD Hailymandi, District- Gurugram from April 2020-March 2021. Based on which repertorization sheet has been prepared & specific set of homeopathic medicines have been accorded from available Homeopathic literature. **RESULTS :-**Based upon symptoms collected & repertorization outcome, a group of homeopathic medicines have been proposed including Arsenicum Album, Phosphorous, Argentum Nitricum, Calcarea Carbonicum as first line remedies. Also we have obtained clusters of symptoms directed towards Bach Flower Remedies (Mimulus, Aspen, Cherry plum, Rock rose, Sweet chestnut, White chestnut, Walnut). Gelsemium, Chelidonium majus, Baptisia, Antimonium Tart, Carbo veg has been found effective as second line remedies especially in individuals having previous history of illness/comorbidities including hepatitis, typhoid, COPD, diabetes, high blood pressure, etc. The symptoms of the medicines are collected after referring to Dr Boericke's manual of materia medica. Also the role of various supplements including VITAMIN D as an immunity booster has been stated. **CONCLUSION:-**I hope that the study will prove beneficial to the government & individuals & such needs to be implemented at larger scale in order to reduce mass mental & physical breakdown.

Keywords:- Homoeopathy, Covid19, Psychology, Bach flower remedies.

होम्योपैथिक मेडिकल ऑफिसर जयिता त्यागी सम्मानित

भगवान परशुराम परामर्श केंद्र में एक दिवसीय होम्योपैथिक कैंप आयोजित

एमएलए सुधीर सिंगला बोले होम्योपैथिक ट्रीटमेंट, स्वस्थ होने की गारंटी

अटल हिंद/फतह सिंह उजाला

पटौदी। पटौदी विधानसभा क्षेत्र के हेल्थी मंडी पालिका इलाके में होम्योपैथिक डिस्पेंसरी की मेडिकल ऑफिसर डॉ. जयिता त्यागी को गुरुग्राम के एमएलए एडवोकेट सुधीर सिंगला के द्वारा धार्मिक पुस्तक भेंट कर प्रोत्साहित



करते हुए सम्मानित किया गया। इससे पहले भगवान परशुराम परामर्श केंद्र राजीव नगर ईस्ट गुरुग्राम में होम्योपैथिक पद्धति से लोगों के उपचार के लिए एक दिवसीय कैंप का आयोजन किया गया। इस मौके पर एमएलए सुधीर सिंगला ने कहा कि भारतीय चिकित्सा पद्धति में आयुर्वेद और होम्योपैथिक पद्धति का अपना एक अलग ही विशेष स्थान बना हुआ

है। होम्योपैथिक चिकित्सा पद्धति सही मायने में किसी भी रोग अथवा बीमारी के उपचार या फिर रोगी के स्वस्थ होने की एक प्रकार से गारंटी मानी गई है। होम्योपैथिक मेडिसिन संबंधित रोग अथवा बीमारी में धीरे लेकिन शत प्रतिशत परिणाम देने वाला कार्य करती है। इसी मौके पर होम्योपैथिक मेडिकल ऑफिसर डॉ. जयिता त्यागी ने कोरोना महामारी के समय से लेकर पोस्ट कोविड-19 को ध्यान में रखते हुए किस प्रकार से आम आदमी अपने आप को स्वस्थ रख सकता है, उसके लिए विभिन्न प्रकार की इस्तेमाल की जाने वाली होम्योपैथिक मेडिसिन के बारे में भी जानकारी दी। एक दिवसीय होम्योपैथिक मेडिकल कैंप में अनेक लोगों के द्वारा अपनी जांच करवाते हुए होम्योपैथिक मेडिसिन भी ली गई।

आयुष किट सहित 1000 से अधिक आईबीएम का वितरण-डा जयिता

फतह सिंह उजाला

पटौदी। कोरोना-कोविड-19 रोगियों और होम्योपैथिक उपचारों के लिए आयुष किट सहित 1000 से अधिक आईबीएम का वितरण (आर्सेनिक एल्बम, जेल्समियम, ब्रायोनिया, यूपेटोरियम) उच्च जोखिम वाले संपर्कों के लिए, बड़े आउटब्रेक क्षेत्रों (एनओआर, उद्यान सहित) अन्य यूपीएचसी तिगरा के तहत विभिन्न क्षेत्रों व आवासीय इलाकों का दौरा कर मेडिसन का वितरण किया गया। हेलीमंडी होम्योपैथिक अस्पताल की होम्योपैथिक मेडिकल आफिसर डा जयिता चौधरी ने यह जानकारी दी है। उन्होंने बताया कि हल्के और स्वस्थ रोगियों के लिए कुछ आहार प्रोटोकॉल का पालन करने के लिए आरडब्ल्यूए और अन्य सोसायटी प्रमुखों के साथ आहार प्रबंधन का एक सत्र आयोजित किया गया। मानसिक और शारीरिक दोनों तरह के पीड़ितों की हताशा को रोकने के लिए यह महत्वपूर्ण है। होम्योपैथिक मेडिकल आफिसर डा जयिता चौधरी ने आहार प्रबंधन का एक सत्र के दौरान बताया कि चाय, शहद, अदरक, हल्दी, ऋषि के सेवन से गले की खराश दूर हो जाती है। कलौजी (प्याज के बीज) हल्दी, अजवाइन, अदरक, अजवायन, ऋषि और दालचीनी जैसी पाक जड़ी बूटियों का उपयोग किया जा सकता है, यह भी बेहद फायदेमंद है। शरीर में एंटीऑक्सीडेंट के स्तर में सुधार करने के लिए फलों और सब्जियों के अधिक सेवन को शामिल किया जाता है। उन्होंने कहा कि रोगी अथवा पीड़ित पर्याप्त नींद सुनिश्चित करें, तनाव कम करें, व्यायाम करें, शराब और तंबाकू उत्पादों के सेवन से बचें। संक्रमण के लिए तेजी से प्रतिक्रिया प्रदान करने के लिए प्रतिरक्षा प्रणाली पूरे शरीर में फैली हुई है। रक्तप्रवाह के माध्यम से या लसीका नामक विशेष वाहिकाओं में, लिम्फ नोड्स और प्लीहा संरचनाएं प्रदान करते हैं, जो सेल-टू-सेल संचार की सुविधा प्रदान

करता है। शाकाहारियों के लिए उच्च प्रोटीन खाद्य पदार्थों में फलियां, दालें, दाल, चना, मटकी, मूंग, सोयाबीन और सोया शामिल हैं। अन्य उत्पाद में डेयरी उत्पाद। विटामिन सी प्रतिरक्षा प्रणाली के विभिन्न सेलुलर कार्यों का समर्थन करके प्रतिरक्षा रक्षा में योगदान देता है। आईटी इस कमी के परिणामस्वरूप कोविड-19 जैसे संक्रमणों के लिए



उच्च संवेदनशीलता होती है। लाभकारी स्रोतों में आंवला, अमरूद, संतरा, शिमला मिर्च, ब्रोकली, लाल ऐमरैथ के पत्ते, खट्टे नींबू शामिल हैं। विटामिन डी प्रतिरक्षा प्रतिक्रियाओं को प्रभावित कर सकता है। विटामिन डी की कमी एक वृद्धि के साथ संबद्ध है, कोविड-19 जैसे संक्रमणों के लिए संवेदनशीलता मानी गई है। विटामिन डी3 -अंडे, सालमन, रेड स्नैपर, ऑर्गन मीट, रावस, सीप और विटामिन डी2 भी लाभकारी है। मशरूम, सोयाबीन, तिल के बीज, अखरोट, रागी, मक्का, दाल और दालें भी बेहद लाभकारी है। होम्योपैथिक मेडिकल आफिसर डा जयिता चौधरी ने बताया एंटी कोविड -19 खाद्य पदार्थों में, अदरक, लहसुन, हल्दी (ताजा-सूखा), तुलसी या तुलसी, नीम, लेमन ग्रास शामिल हैं।



Dr Yashika Arora : No feeling can be better than seeing your parents feeling proud of you, receiving an award on behalf of their own creation, from Dr. Bakshi, the Man behind BAKSON...Thank you Mom & Dad for making me able to achieve so much and Do something for MY LOVE,i.e., HOMOEOPATHY A special thanks to Delhi Homoeopathic Federation & Board of Homoeopathic system of Medicine,Delhi for appreciating my efforts..I will try to work more hard to take Homoeopathy to achieve great heights... I missed this HAHNEMANN DAY celebration for the first time won't miss it again

1000 से अधिक आयुष किट, आर्सेनिक एल्बम 30 वितरित : डॉ. जयिता

गुरुग्राम। कोरोना कोविड 19 रोगियों और होम्योपैथिक उपचारों के लिए आयुष किट सहित 1000 से अधिक आईचोएम का वितरण (आर्सेनिक एल्बम, जेल्समियम, ब्रायोनिआ, यूरेटोरियम) उच्च जोखिम वाले संपर्कों के लिए, बड़े आउटड्रैफ़ क्षेत्रों (एनओआर, उद्यान सहित) अन्य यूरोपीयसो लिगरा के तहत विभिन्न क्षेत्रों व आवासीय इलाकों का दौरा कर मेडिसिन का वितरण किया गया। हेल्थमंडी होम्योपैथिक अस्पताल की होम्योपैथिक मेडिकल ऑफिसर डॉ. जयिता चौधरी ने यह जानकारी दी है। उन्होंने बताया कि हल्के और स्वस्थ रोगियों के लिए कुछ आहार प्रोटोकाल का पालन करने के लिए आर डब्ल्यूए और अन्य सोसायटी प्रमुखों के साथ आहार प्रबंधन का एक सत्र आयोजित किया गया। मानसिक और शारीरिक दोनों तरह के पीड़ितों की हताशा को रोकने के लिए यह महत्वपूर्ण है। होम्योपैथिक मेडिकल ऑफिसर डॉ. जयिता चौधरी ने आहार प्रबंधन का एक सत्र के दौरान बताया कि चाय, शहद, अदरक, हल्दी, ऋषि के सेवन से गले को खराब दूर हो जाती है। कलौजी (प्याज के बीज) हल्दी, अजवायन, अदरक, अजवायन ऋषि और



दालचीनी जैसी पाक जड़ी बूटियों का उपयोग किया जा सकता है। यह भी बेहद फायदेमंद है।

शरीर में एंटीऑक्सिडेंट के स्तर में सुधार करने के लिए फलों और सब्जियों के अधिक सेवन को शामिल किया जाता है। उन्होंने कहा कि रोगी अथवा पीड़ित पर्याप्त नींद सुनिश्चित करें, शराब और तंबाकू उत्पादों के सेवन से बचें। संक्रमण के लिए तेजी से प्रतिक्रिया प्रदान करने के लिए प्रतिरक्षा प्रणाली पूरे शरीर में फैली हुई है। रक्त प्रवाह के माध्यम से या लसोका नामक विशेष

वाहिकाओं में, लिम्फ नोडस और प्लीहा संरचनाएं प्रदान करते हैं, जो सेल टू सेल संचार को सुविधा प्रदान करता है। शाकाहारियों के लिए उच्च प्रोटीन खाद्य पदार्थों में फलिया, दालें, दाल, चना, मटको, मूंग, सोयाबीन और सोया शामिल है। अन्य उत्पाद में डैयरी उत्पाद। विटामिन सी प्रतिरक्षा प्रणाली के विभिन्न सेलुलर कार्यों का समर्थन करके प्रतिरक्षा रक्षा में योगदान देता है। आईटी इस कमी के परिणामस्वरूप कोविड 19 जैसे संक्रमणों के लिए उच्च संवेदनशीलता होती है।

क्या सभी चिकित्सा पद्धतियों को समानता का अधिकार मिलना चाहिए ??

Allopathy budget 98% **AYUSH Budget 2%**

समानता का अधिकार

ALL INDIA HOMOEOPATHIC STUDENTS AND YOUTH ASSOCIATION A.I.H.S.A.Y.A organized a quiz competition

The answer of the quiz is 18 squares..

The winners are.. Dr. Sumeena Marwah, Dr. Rolli Premlani, Dr. Nutan



Dr Sandeep Puri Principal Homoeopathic medical College and hospital Sector 26 Chandigarh retired on 31/5/21 He was given warm send off He joined this institution in 1984 as demonstrator and taken the charge of Principal in 2016 during his tenure the college & Hospital progressed a lot & He is satisfied with the improvement done under the dynamic leadership of Management He is very much thankful to the entire staff for their heartfelt co-operation

यू ट्यूब, फेसबुक करें दवाईयों

लखनऊ। केंद्रीय होम्योपैथी

परिषद के पूर्व सदस्य डॉ. अनुराद कर्मा ने जनता से कोरोना काल में अपनी स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं के समाधान के लिये होम्योपैथिक दवाईया केवल प्रशिक्षित चिकित्सकों की सलाह से ही लेने की अपील की है। उन्होंने कहा कि आजकल यू ट्यूब, फेस बुक, व्हाट्सअप पर इस समय होने वाले रोगों के उपचार को अनेक होम्योपैथिक दवाईयां वायरल हो रही है तथा उन्हें प्रयोग करने की सलाह दी जा रही है। उन्होंने बताया कि कोरोना संक्रमण के समय में उत्पन्न डर एवं दहशत में जनता बिना चिकित्सकों की सलाह के दवाईयां ले रही है जो उचित तरीका नहीं है। इससे लाभ के बजाय नुकसान भी हो सकता है। उन्होंने बताया कि होम्योपैथी में हर व्यक्ति के लक्षणों के आधार पर चिकित्सक द्वारा रोगी की उम्र, रोग की दशा, रोग की गंभीरता, जांच आदि को दृष्टिगत रखते हुए अलग-अलग औषधि एवं उसकी खुराक, फोटोसी

C*VID-19



हरियाणा

1000 से अधिक आयुष किट, आर्सेनिक एल्बम 30 वितरित : डा जयिता

फतह सिंह उजाला

गुरुग्राम, (रण टाइम्स)। पटौदी। कोरोना-कोविड-19 रोगियों और होम्योपैथिक उपचारों के लिए आयुष किट सहित 1000 से अधिक आईबीएम का वितरण (आर्सेनिक एल्बम, जेल्समियम, बायोनिया, यूपेटोरियम) उच्च जोखिम वाले संपर्कों के लिए, बड़े आउटब्रेक क्षेत्रों (एनओआर, उद्यान सहित) अन्य यूपीएचसी तिगरा के तहत विभिन्न क्षेत्रों व आवासीय इलाकों का दौरा कर मेडिसन का वितरण किया गया। हेलीमंडी होम्योपैथिक अस्पताल की होम्योपैथिक मेडिकल आफिसर डा जयिता चौधरी ने यह जानकारी दी है। उन्होंने बताया कि हल्के और स्वस्थ रोगियों के लिए कुछ आहार प्रोटोकॉल का पालन करने के लिए आरडब्ल्यूए और अन्य सोसायटी प्रमुखों के साथ आहार प्रबंधन का एक सत्र आयोजित किया गया। मानसिक और शारीरिक दोनों तरह के पीड़ितों की हताशा को रोकने के लिए यह महत्वपूर्ण है। होम्योपैथिक मेडिकल आफिसर डा जयिता चौधरी ने आहार प्रबंधन का एक सत्र के दौरान बताया कि चाय, शहद, अदरक, हल्दी, ऋषि के सेवन से गले की खराश दूर हो जाती है। कलौजी (प्याज के बीज) हल्दी, अजवाइन, अदरक, अजवायन, ऋषि और दालचीनी जैसी पाक जड़ी बूटियों का उपयोग किया जा सकता है,



यह भी बेहद फायदेमंद है। शरीर में एंटीऑक्सिडेंट के स्तर में सुधार करने के लिए फलों और सब्जियों के अधिक सेवन को शामिल किया जाता है। उन्होंने कहा कि रोगी अथवा पीड़ित पर्याप्त नींद सुनिश्चित करें, तनाव कम करें, व्यायाम करें, शराब और तंबाकू उत्पादों के सेवन से बचें। संक्रमण के लिए तेजी से प्रतिक्रिया प्रदान करने के लिए प्रतिरक्षा प्रणाली पूरे शरीर में फैली हुई है। रक्तप्रवाह के माध्यम से या लसीका नामक विशेष वाहिकाओं में, लिम्फ नोड्स और प्लीहा संरचनाएं प्रदान करते हैं, जो सेल-टू-सेल संचार की सुविधा प्रदान करता है। शाकाहारियों के लिए उच्च प्रोटीन खाद्य पदार्थों में फलियां, दालें, दाल, चना, मटकी, मूंग, सोयाबीन और सोया शामिल हैं। अन्य उत्पाद में डेयरी उत्पाद। विटामिन सी प्रतिरक्षा प्रणाली के विभिन्न सेलुलर कार्यों का समर्थन करके प्रतिरक्षा रक्षा में योगदान

देता है। आईटी इस कमी के परिणामस्वरूप कोविड-19 जैसे संक्रमणों के लिए उच्च संवेदनशीलता होती है। लाभकारी स्रोतों में आंवला, अमरूद, संतरा, शिमला मिर्च, ब्रोकली, लाल ऐमरैथ के पत्ते, खट्टे नींबू शामिल हैं। विटामिन डी प्रतिरक्षा प्रतिक्रियाओं को प्रभावित कर सकता है। विटामिन डी की कमी एक वृद्धि के साथ संबद्ध है, कोविड-19 जैसे संक्रमणों के लिए संवेदनशीलता मानी गई है। विटामिन डी3 -अंडे, सालमन, रेड स्नैपर, ऑर्गन मीट, रावस, सीप और विटामिन डी2 भी लाभकारी है। मशरूम, सोयाबीन, तिल के बीज, अखरोट, रागी, मक्का, दाल और दालें भी बेहद लाभकारी है। होम्योपैथिक मेडिकल आफिसर डा जयिता चौधरी ने बताया एंटी कोविड -19 खाद्य पदार्थों में , अदरक, लहसुन, हल्दी (ताजा-सूखा), तुलसी या तुलसी, नीम, लेमन ग्रास शामिल हैं।

आयुष किट सहित 1000 से अधिक आईबीएम का वितरण-डा जयिता

फतह सिंह उजाला

पटौदी। कोरोना-कोविड-19 रोगियों और होम्योपैथिक उपचारों के लिए आयुष किट सहित 1000 से अधिक आईबीएम का वितरण (आर्सेनिक एल्बम, जेल्समियम, ब्रायोनिया, यूपेटोरियम) उच्च जोखिम वाले संपर्कों के लिए, बड़े आउटब्रेक क्षेत्रों (एनओआर, उद्यान सहित) अन्य यूपीएचसी तिगरा के तहत विभिन्न क्षेत्रों व आवासीय इलाकों का दौरा कर मेडिसन का वितरण किया गया। हेलीमंडी होम्योपैथिक अस्पताल की होम्योपैथिक मेडिकल आफिसर डा जयिता चौधरी ने यह जानकारी दी है। उन्होंने बताया कि हल्के और स्वस्थ रोगियों के लिए कुछ आहार प्रोटोकॉल का पालन करने के लिए आरडब्ल्यूए और अन्य सोसायटी प्रमुखों के साथ आहार प्रबंधन का एक सत्र आयोजित किया गया। मानसिक और शारीरिक दोनों तरह के पीड़ितों की हताशा को रोकने के लिए यह महत्वपूर्ण है। होम्योपैथिक मेडिकल आफिसर डा जयिता चौधरी ने आहार प्रबंधन का एक सत्र के दौरान बताया कि चाय, शहद, अदरक, हल्दी, ऋषि के सेवन से गले की खराश दूर हो जाती है। कलौंजी (प्याज के बीज) हल्दी, अजवाइन, अदरक, अजवायन, ऋषि और दालचीनी जैसी पाक जड़ी बूटियों का उपयोग किया जा सकता है, यह भी बेहद फायदेमंद है। शरीर में एंटीऑक्सीडेंट के स्तर में सुधार करने के लिए फलों और सब्जियों के अधिक सेवन को शामिल किया जाता है। उन्होंने कहा कि रोगी अथवा पीड़ित पर्याप्त नींद सुनिश्चित करें, तनाव कम करें, व्यायाम करें, शराब और तंबाकू उत्पादों के सेवन से बचें। संक्रमण के लिए तेजी से प्रतिक्रिया प्रदान करने के लिए प्रतिरक्षा प्रणाली पूरे शरीर में फैली हुई है। रक्तप्रवाह के माध्यम से या लसीका नामक विशेष वाहिकाओं में, लिम्फ नोड्स और प्लीहा संरचनाएं प्रदान करते हैं, जो सेल-टू-सेल संचार की सुविधा प्रदान

करता है। शाकाहारियों के लिए उच्च प्रोटीन खाद्य पदार्थों में फलियां, दालें, दाल, चना, मटकी, मूंग, सोयाबीन और सोया शामिल हैं। अन्य उत्पाद में डेयरी उत्पाद। विटामिन सी प्रतिरक्षा प्रणाली के विभिन्न सेलुलर कार्यों का समर्थन करके प्रतिरक्षा रक्षा में योगदान देता है। आईटी इस कमी के परिणामस्वरूप कोविड-19 जैसे संक्रमणों के लिए



उच्च संवेदनशीलता होती है। लाभकारी स्रोतों में आंवला, अमरूद, संतरा, शिमला मिर्च, ब्रोकली, लाल ऐमरैथ के पत्ते, खट्टे नींबू शामिल हैं। विटामिन डी प्रतिरक्षा प्रतिक्रियाओं को प्रभावित कर सकता है। विटामिन डी की कमी एक वृद्धि के साथ संबद्ध है, कोविड-19 जैसे संक्रमणों के लिए संवेदनशीलता मानी गई है। विटामिन डी3 -अंडे, सालमन, रेड स्नैपर, ऑर्गन मीट, रावस, सीप और विटामिन डी2 भी लाभकारी है। मशरूम, सोयाबीन, तिल के बीज, अखरोट, रागी, मक्का, दाल और दालें भी बेहद लाभकारी है। होम्योपैथिक मेडिकल आफिसर डा जयिता चौधरी ने बताया एंटी कोविड -19 खाद्य पदार्थों में, अदरक, लहसुन, हल्दी (ताजा-सूखा), तुलसी या तुलसी, नीम, लेमन ग्रास शामिल हैं।

पॉजिटिव थिंकिंग का कोरोना को नेगेटिव करने में अहम योगदान है : डॉ जयिता चौधरी

» होम्योपैथिक मैडिसन भी रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने में सहायक

पटौदी। होम्योपैथिक मैडिसन भी रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने में सहायक है। हमारी सकारात्मक सोच और माहौल हमें कोरोना जैसी महामारी से बचाता है। ये कहना है हेलीमंडी की होम्योपैथिक मेडिकल आफिसर डॉ जयिता चौधरी का। इन दिनों वे गुरुग्राम में कोविड इयूटी निभा रही हैं। इस दौरान वे सामाजिक कार्यकर्ताओं, संगठनों और मरीजों को अपने अनुभवों से जागरूक कर रही



हैं। डॉ जयिता चौधरी ने बताया कि शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने हेतु होम्योपैथिक आरसेनिक एलब 30 एक कारगर दवा है।

इसकी 5 से 7 बूंद दिन में एक बार ले। छोटे बच्चे व महिलाएं होम्योपैथिक मैडिसन फेरम फोस्फोरिकम 6 गेके 4-5 गोली दिन में दो बार जरूर ले ताकि खून की कमी न हो। इससे सांस की बिमारी में आराम मिलता है।

शरीर में खून की कमी से बचने के लिए किसमिस का सेवन करें। खाने में हल्दी दूध और तुलसी का सेवन करें। टमाटर, नींबू, शिमला मिर्च, अनार का सेवन करें। ज्यादा से ज्यादा पानी पिये। विटामिन सी (जिंक के साथ) टेबलेट

दिन में एक बार लें। शुगर, बीपी के मरीज अपनी दवाईया नियमित रूप से लें। बाहर का खाना, चीनी, तला भूना, लाल मिर्च से परहेज करें। माइल्ड कोविड पोजिटिव मरीज जिनकी आक्सीजन लेवल 90 से अधिक है और जिन्हे सामान्य बुखार, सरदर्द, सूखी खासी बदन दर्द जैसे लक्षण है। वे मरीज बेलाडोना, ब्राइनिया, जेससिमियम, रस्टाक्स होम्योपैथिक दवाई 30 पोटेंसी में ले सकते हैं। सबसे ज्यादा जरूरी है कि किसी भी तरह के मानसिक दबाव या एंग्जायटीया डिप्रेसन या डर से दूर रहें। दिन भर टीवी या मोबाइल पर व्यस्त या बुरी खबरे न सुने। जरूरत के समाचार देखें और अपने आप को किसी शौक के काम में व्यस्त रखें। जैसे,

किताबें पढ़ना, बागवानी करना, परिवार के साथ वक्त बिताना, कोई नई भाषा सिखना या आनलाइन द्वारा किसी कोर्स को करना आदि। 15-20 मिनट का प्रणायाम करे, योग शरीर में खुशी, स्फूर्ति अथवा आक्सीजन की मात्रा बढ़ाने में मदद करता है। खुश रहे। नकारात्मक सोच व लोगो से दूर रहें। लॉकडाउन को मेडिसिन की तरह स्वीकार करें। टेलिकन्सलटेशन की मदद ले और चिकित्सक के परामर्श के बिना दवाईयो का सेवन न करे। सभी लोग वैक्सीन लगवाएं। तीन लेयर वाला मास्क पहनें। सेनेटाइजर का इस्तेमाल करें। रोगी हर रोज अपने तापमान और आक्सीजन लेवल की स्वयं जांच करके अपने स्वास्थ्य की निगरानी रखें।





Homoeopathic Medicine Board

Uttar Pradesh, Lucknow

Registration for Trainees after obtaining the Training for
COVID-19 from iGot (Integrated Govt. Online Training)

Registration Date : 24/04/2020

Printed On : 24/04/2020 16:18:49

Registration For	Doctor	Doctor's Registration No.	H035510
Name	Dr jayita Choudhury	Father's Name	Jayanta narayan choudhury
Mobile No.	9064778545	Email Id	cjayita21@gmail.com
Address	House 62, Mohammadpur kadim, sikri kalan , Modinagar 201204	State	Uttar Pradesh
District	Ghaziabad	Pin Code	201204

Declaration : I hereby declare that I have received the Integrated Govt. Online Training for COVID-19 pandemic from the website <https://lgot.gov.in> and I am now ready to provide my services. (<https://lgot.gov.in>)

श्री श्याम मंदिर टोडापुर में लगा होम्योपैथिक इम्यूनिटी बूस्टर कैंप, 500 लोगों ने लाभ उठाया

» कोरोना से डरे नहीं, सावधानियां अपनाएं : डॉ जयिता चौधरी

पटौदी। आयुष मंत्रालय द्वारा कोविड-19 की एडवाइजरी में हेलीमंडी होम्योपैथिक डिस्पेंसरी की डॉ. जयिता चौधरी ने श्री श्याम मंदिर टोडापुर में निशुल्क इम्यूनिटी बूस्टर का कैंप का आयोजन किया। शनिवार को आयोजित इस कार्यक्रम में सोशल डिस्टेंस का पालन करते हुए पांच सौ लोगों ने होम्योपैथिक मेडिसिन आरएस अल्ब प्रास की। इस अवसर पर हेलीमंडी होम्योपैथिक डिस्पेंसरी डॉ. जयिता चौधरी ने कहा कि कोरोना



से डरना नहीं है। लेकिन सभी सावधानियां अपनानी हैं। मास्क सैनिटाइजिंग व सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करना है। साफ सफाई का विशेष ध्यान रखना है। भीड़ वाले क्षेत्रों से परहेज रखना है। कुछ दिनों पूर्व जैन वाटिका हेलीमण्डी में भी करीब तीन सौ लोगों को फ्री इम्यूनिटी

बूस्टर मेडिसिन बांटी गई थी। इस अवसर पर श्री श्याम बाल मित्र मंडल के मुख्य संरक्षक सुभाष सैनी, प्रधान मनोज जिंदल, सचिव अजय शर्मा, बुलबुल जैन, नीलम अग्रवाल, उमेश आशीवाल सहित अन्य योग उपस्थित थे।





ALL गाज़ियाबाद उत्तर प्रदेश दिल्ली नो

कोरोना बचाव के लिए उत्थान एक नई पहली ने लोगों को कराएं मास्क व होम्योपैथी की दवाई उपलब्ध

June 9, 2020 • संपादक - रिहाना पंवार • गाज़ियाबाद

कोरोना बचाव के लिए उत्थान एक नई पहली ने लोगों को कराएं मास्क व होम्योपैथी की दवाई उपलब्ध



मुरादनगर। कोरोना बचाव की जानकारी के साथ ही उत्तर प्रदेश सरकार के राज्य मंत्री श्रम एवं सेवायोजन के अध्यक्ष ठाकुर रघुराज सिंह के निर्देश पर यहां विद्युत विभाग की कालोनियों में लोगों को उत्थान एक नई पहल के तत्वाधान में मास्क तथा होम्योपैथी की दवा उपलब्ध कराई गई।

इस बारे में उत्थान एक नई पहल के अध्यक्ष मनोज प्रजापति ने बताया कि कार्यक्रम में डॉक्टर जयिता चौधरी ने लोगों को कोरोना रोधक होम्योपैथिक दवा व मास्क उपलब्ध कराते हुए कहा कि

लगातार दूसरे सप्ताह लगा होम्योपैथिक बूस्टर कैंप



पत्रिका न्यूज़ नेटवर्क

patrika.com

पटौदी, आयुष मंत्रालय द्वारा कोविड-19 की एडवाइजरी में हेलीमंडी होम्योपैथिक डिस्पेंसरी की डा. जयिता चौधरी ने टोड़ापुर, जाटोली अनाज मंडी व श्री श्याम मंदिर हेली मंडी में निशुल्क इम्यूनिटी बूस्टर का कैंप का आयोजन किया।

शनिवार को आयोजित इस कार्यक्रम में सोशल डिस्टेंस का पालन करते हुए पांच सौ से ज्यादा लोगों ने होम्योपैथिक मेडिसिन आरएस अल्ब प्राप्त की। इस अवसर पर हेलीमंडी होम्योपैथिक डिस्पेंसरी डा. जयिता चौधरी ने कहा कि कोरोना से डरना नहीं है।

लेकिन सभी सावधानियां अपनानी हैं। मास्क सैनिटाइजिंग व सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करना है। साफ सफाई का विशेष ध्यान रखना है। भीड़ वाले क्षेत्रों से परहेज रखना है। डॉ जयिता चौधरी ने बताया कि शनिवार को रेवती स्कूल के पास शिव मंदिर टोड़ापुर में करीब तीन सौ लोगों को फ्री होम्योपैथिक बूस्टर दवाई पिलाई गई। हेलीमंडी पटौदी रोड़ पर जाटोली अनाज मंडी में 109 किसानों एवं व्यापारियों को होम्योपैथिक बूस्टर दिया गया। जबकि शाम को श्री श्याम मंदिर टोड़ापुर हेलीमंडी प्रांगण में दो सौ लोगों से ज्यादा लोगों ने आरएस अल्ब बूस्टर प्राप्त की।



होम्योपैथिक इम्युनिटी बूस्टर कैंप लगाया



पटौदी, (सैनी): आयुष मंत्रालय द्वारा कोविड-19 की एडवाइजरी में हेलीमंडी होम्योपैथिक डिस्पेंसरी की डा. जयिता चौधरी ने टोड़ापुर, जाटोली अनाज मंडी व श्री श्याम मंदिर हेली मंडी में निशुल्क इम्युनिटी बूस्टर का कैंप का आयोजन किया। शनिवार को आयोजित इस कार्यक्रम में सोशल डिस्टेंस का पालन करते हुए पांच सौ से ज्यादा लोगों ने होम्योपैथिक मेडिसिन आरएस अल्ब प्राप्त की। इस अवसर पर हेलीमंडी होम्योपैथिक डिस्पेंसरी डा. जयिता चौधरी ने कहा कि कोरोना से डरना नहीं है। लेकिन सभी सावधानियां अपनानी हैं। मास्क सैनिटाइजिंग व सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करना है। साफ सफाई का विशेष ध्यान रखना है। भीड़ वाले क्षेत्रों से परहेज रखना है। डॉ जयिता चौधरी ने बताया कि शनिवार को रेवती स्कूल के पास शिव मंदिर टोड़ापुर में करीब तीन सौ लोगों को फ्री होम्योपैथिक बूस्टर दवाई पिलाई गई। हेलीमंडी पटौदी रोड़ पर जाटोली अनाज मंडी में 109 किसानों एवं व्यापारियों को होम्योपैथिक बूस्टर दिया गया। जबकि शाम को श्री श्याम मंदिर टोड़ापुर हेलीमंडी प्रांगण में दो सौ लोगों से ज्यादा लोगों ने आरएस अल्ब बूस्टर प्राप्त की। इस अवसर पर श्री श्याम बाल मित्र मंडल के मुख्य संरक्षक सुभाष सैनी, सचिव अजय शर्मा, बुलबुल जैन, नीलम अग्रवाल, प्रवीण शर्मा, व्यापार मंडल के प्रधान दिनेश गोयल, वार्ड पार्षद राजेंद्र गुप्ता सहित अन्य गणमान्य लोग उपस्थित थे।

इम्युनिटी बूस्टर कैंप लगाया

पटौदी, (सैनी): आयुष मंत्रालय द्वारा कोविड-19 की एडवाइजरी में हेलीमंडी होम्योपैथिक डिस्पेंसरी की डा. जयिता चौधरी ने श्री श्याम मंदिर टोड़ापुर में निशुल्क इम्युनिटी बूस्टर का कैंप का आयोजन किया। शनिवार को आयोजित इस कार्यक्रम में सोशल



डिस्टेंस का पालन करते हुए 500 लोगों ने होम्योपैथिक मेडिसिन आरएस अल्ब प्राप्त की। इस अवसर पर हेलीमंडी होम्योपैथिक डिस्पेंसरी डा. जयिता चौधरी ने कहा कि कोरोना से डरना नहीं है। लेकिन सभी सावधानियां अपनानी है। मास्क सैनिटाइजिंग व सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करना है। साफ सफाई का विशेष ध्यान रखना है। भीड़ वाले

क्षेत्रों से परहेज रखना है। कुछ दिनों पूर्व जैन वाटिका हेलीमण्डी में भी करीब तीन सौ लोगों को फ्री इम्युनिटी बूस्टर मेडिसिन बांटी गई थी। इस अवसर पर श्री श्याम बाल मित्र मंडल के मुख्य संरक्षक सुभाष सैनी, प्रधान मनोज जिंदल, सचिव अजय शर्मा, बुलबुल जैन, नीलम अग्रवाल, उमेश आशीवाल सहित अन्य गणमान्य लोग उपस्थित थे।

लगातार दूसरे सप्ताह लगा होम्योपैथिक बूस्टर कैंप

कोरोना से डरे नहीं, सावधानियां अपनाएं : डॉ जयिता चौधरी

पटौदी। आयुष मंत्रालय द्वारा कोविड-19 की एडवाइजरी में हेलीमंडी होम्योपैथिक डिस्पेंसरी की डा. जयिता चौधरी ने टोड़ापुर, जाटोली अनाज मंडी व श्री श्याम मंदिर हेली मंडी में निशुल्क इम्यूनिटी बूस्टर का कैंप का आयोजन किया। शनिवार को आयोजित इस कार्यक्रम में सोशल डिस्टेंस का पालन करते हुए पांच सौ से ज्यादा लोगों ने होम्योपैथिक मेडिसिन आरएस अल्ब प्राप्त की। इस अवसर पर



हेलीमंडी होम्योपैथिक डिस्पेंसरी डा. जयिता चौधरी ने कहा कि कोरोना से डरना नहीं है। लेकिन सभी सावधानियां अपनानी है। मास्क सैनिटाइजिंग व सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करना है। साफ सफाई का विशेष ध्यान रखना है। भीड़ वाले क्षेत्रों से परहेज रखना है। डॉ जयिता चौधरी ने बताया कि शनिवार को रेवती स्कूल के पास शिव मंदिर टोड़ापुर में करीब तीन सौ लोगों को फ्री होम्योपैथिक बूस्टर दवाई पिलाई गई। हेलीमंडी पटौदी रोड़ पर जाटोली अनाज

मंडी में 109 किसानों एवं व्यापारियों को होम्योपैथिक बूस्टर दिया गया। जबकि शाम को श्री श्याम मंदिर टोड़ापुर हेलीमंडी प्रांगण में दो सौ लोगों से ज्यादा लोगों ने आरएस अल्ब बूस्टर प्राप्त की। इस अवसर पर श्री श्याम बाल मित्र मंडल के मुख्य संरक्षक सुभाष सैनी, सचिव अजय शर्मा, बुलबुल जैन, नीलम अग्रवाल, प्रवीण शर्मा, व्यापार मंडल के प्रधान दिनेश गोयल, वार्ड पार्षद राजेंद्र गुप्ता सहित अन्य गणमान्य लोग उपस्थित थे।



इम्यूनिटी बूस्टर कैंप में बांटी गई दवाई

■ एक संवाददाता, पटौदी : आयुष मंत्रालय द्वारा कोविड-19 की एडवाइजरी में हेलीमंडी होम्योपैथिक डिस्पेंसरी की डॉ. जयिता चौधरी ने श्री श्याम मंदिर टोड़ापुर में निशुल्क इम्यूनिटी बूस्टर का कैंप का आयोजन किया। शनिवार को आयोजित इस कार्यक्रम में सोशल डिस्टेंस का पालन करते हुए सैकड़ों लोगों ने होम्योपैथिक मेडिसिन आरएस अल्ब प्राप्त की। इस अवसर पर हेलीमंडी होम्योपैथिक डिस्पेंसरी डॉ. जयिता चौधरी ने कहा कि कोरोना से डरना नहीं है। लेकिन सभी

सावधानियां अपनानी है। मास्क सैनिटाइजिंग व सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करना है। साफ सफाई का विशेष ध्यान रखना है। भीड़ वाले क्षेत्रों से परहेज रखना है। कुछ दिनों पूर्व जैन वाटिका हेलीमंडी में भी करीब तीन सौ लोगों को फ्री इम्यूनिटी बूस्टर मेडिसिन बांटी गई थी। इस अवसर पर श्री श्याम बाल मित्र मंडल के मुख्य संरक्षक सुभाष सैनी, प्रधान मनोज जिंदल, सचिव अजय शर्मा, बुलबुल जैन, नीलम अग्रवाल, उमेश आशीवाल सहित अन्य गणमान्य लोग उपस्थित थे।

जन सागर टुडे

मुरादनगर। थाना प्रभारी ओमप्रकाश सिंह ने बताया कि थानाक्षेत्र में लॉकडाउन का उल्लंघन करने वालों के विरुद्ध कार्रवाई करते हुए मुरादनगर पुलिस द्वारा आज 50 वाहनों के चालान किए गए एवं रु 14200 कोविड-19 नियमों का उल्लंघन करने वालों से समन शुल्क वसूला गया। बिना मास्क लगाकर घूमने वालों का चालान किया। इसके अलावा गंग नहर मुरादनगर पर बेवजह घूमने वाले संदीप पुत्र सतीश प्रदीप पुत्र नानक चंद अंकित पुत्र जयप्रकाश राहुल पुत्र सुनील रॉकी शर्मा पुत्र नरेंद्र अजय पुत्र ओम दत्त शर्मा निवासी गण विजय विहार फेस टू दिल्ली के विरुद्ध धारा 34 आईपीसी के अंतर्गत कार्रवाई की गई। इस के साथ झगड़ा कर रहे भुड कालोनी के माजिद फैशल इकबाल नईम का धारा 151 में चालान किया गया।

उत्थान एक नई पहल संस्था ने मास्क तथा होम्योपैथी की दवा फ्री उपलब्ध कराई



जन सागर टुडे

मुरादनगर। कोरोना बचाव की जानकारी के साथ ही उत्तर प्रदेश सरकार के राज्य मंत्री श्रम एवं सेवायोजन के अध्यक्ष टाकुर रघुराज सिंह के निर्देश पर यहां विद्युत विभाग की कालोनियों में लोगों को उत्थान एक नई पहल के तत्वाधान में मास्क तथा होम्योपैथी की दवा उपलब्ध कराई गई इस बारे में उत्थान एक नई पहल के अध्यक्ष मनोज प्रजापति ने बताया कि कार्यक्रम में डॉक्टर जयिता चौधरी ने लोगों को कोरोना रोधक होम्योपैथिक दवा वह मास्क उपलब्ध कराते हुए कहा कि फिलहाल इस रोग से बचाव के लिए सावधानी ही सबसे प्रमुख है। कार्यक्रम में शामली के विद्युत उपखंड अधिकारी गुरुदीन प्रजापति का बड़ा योगदान रहा उन्होंने भी विभाग के ज्यादा से ज्यादा कर्मचारियों तक मास्क तथा आवश्यक वस्तुएं उपलब्ध कराने का आश्वासन दिया संस्था के अध्यक्ष मनोज प्रजापति ने बताया कि संस्था लॉक डाउन के दौरान अभी तक लोगों की मदद करते आ रही है और भविष्य में भी लोगों की समस्याएं दूर करते रहें यह प्रयास है।

मास्क बनाने हेतु दस्तारें व पगड़ियाँ सौंपी



लग लॉकडा क्षेत्र में बने पुलिस की इस बुरे दौर उमेश पवार जाए उतनी कार्यशीली 3 थाना क्षेत्र में बने जिन्हें प्रभारियों के एक करके और आज रखने में भी

मसुरी था एक महनत अधिकारी इ उभर कर कोरोना काल और हॉटस्प लगन और क्षेत्र के लोग कर रहे है। का सम्मान रहे है।

जन

जन सा गाजिया पार्टी ने राष्ट्र जिसमें कहा के कारण पु समस्याओं व कारण बड़ी पलायन हुआ अपने गृह पैदल अथव तय किया। अपने जीवन इन्ही लोगों पार्टी ने राष्ट्र मांग की है रि





Google के दिखाए जा रहे विज्ञापन

यह विज्ञापन देखना बंद करें

यह विज्ञापन क्यों? ⓘ



गुडगांव।

होम्योपैथिक दवा का 430 लोगों को वितरण किया

📅 13th June 2020 👤 bharatsarathiadmin 💬 0

Comments

कोविड 19 से प्रतिरक्षा बूस्टर निवारक शिविर का आयोजन. डाक्टर जयिता चैधरी व पालिका हेलीमंडी के द्वारा वितरण. जाटौली के बाबा बुरहेड़ा मंदिर परिसर में कैंप आयोजित.

फतह सिंह उजाला

पटौदी। कोविड-19 संक्रमण से बचाव के लिए जरूरी कि व्यक्ति की रोग प्रतिरोधक शक्ति मजबूत हो और इस



रहा है। प्रशासन व्यापारियों के हितों में फैसले नहीं ले रहा। जिला प्रशासन की वृद्धि शुद्धि के लिए यज्ञ में 501 आहृतियों के माध्यम से मां चंडी देवी से प्रार्थना

सक। कहा कि यदि आज जिला प्रशासन ने व्यापारियों के हितों में बाजार खोलने का फैसला नहीं लिया तो कल हजारों व्यापारियों की दुकानों की चाबियां डीएम

नरज काशिक, आशाप पांडे, विजय राठी, सौरभ कौशिक, गोपाल सूदन, सचिन अग्रवाल, पवित्र मिश्रा, सुभाष शर्मा, शुभम कक्कड़ मौजूद रहे।

स्वास्थ्य विभाग ने 787 टीमों गठित की

मेरठ (संवाददाता)। कोरोना वायरस के संक्रमण को फैलने से रोकने के लिये स्वास्थ्य विभाग ने 787 टीमों गठित की हैं। यह टीमों घर-घर जाकर संभावित मरीजों, सर्दी, खांसी, बुखार के लक्षण वाले को तलाशने में जुटी हैं। इन टीमों में लेखपाल, आशा कार्यकर्ता और एएनएम को शामिल किया गया है। जनपद में अब तक इस अभियान के तहत 125 संभावित मरीज ढूँढ भी लिए

गए हैं। लक्षणों के आधार पर सभी को होम क्वैरेंटाइन में रहने की हिदायत दी गई है।

जनपद में कोरोना संक्रमण के मरीजों की बढ़ती संख्या के मद्देनजर जिला प्रशासन कोई कसर बाकी नहीं छोड़ना चाहता। जिला अधिकारी अनिल ढोंगरा ने बताया कि मरीज को पहचान जितनी जल्दी हो सके, उतनी ही जल्दी एहतियात और उपचार शुरू किया जा सकता है।

संक्रमण पर काबू पाने के लिए यह बहुत जरूरी है। जिला प्रशासन और स्वास्थ्य विभाग को साथ मिलकर संभावित मरीजों की तलाश करने के लिए घर-घर टीमों भेजने के निर्देश दिए थे। जिले में 787 टीमों गठित की गई। अभियान शुरू घर-घर तलाशे जा रहे मरीज जिले में लगाई गई टीमों ने काम शुरू कर दिया है और अब इसके परिणाम भी सामने आने लगे हैं।

उत्थान एक नई पहल के तत्वाधान में मास्क तथा होम्योपैथी की दवा उपलब्ध कराई गई



अग्रिम टाइम्स/संवाददाता

मेरठ। मुरादनगर कोरोना बचाव की जानकारी के साथ ही उत्तर प्रदेश सरकार के राज्य मंत्री श्रम एवं सेवायोजन के अध्यक्ष ठाकुर रघुराज सिंह के निर्देश पर यहाँ विद्युत विभाग की कालोनियों में लोगों को उत्थान एक नई पहल के तत्वाधान में मास्क तथा होम्योपैथी की दवा उपलब्ध कराई गई इस बारे में उत्थान एक नई

पहल के अध्यक्ष मनोज प्रजापति ने बताया कि कार्यक्रम में डॉक्टर जयिता चौधरी ने लोगों को कोरोना रोधक होम्योपैथिक दवा यह मास्क उपलब्ध कराते हुए कहा कि फिलहाल इस रोग से बचाव के लिए सावधानी ही सबसे प्रमुख है। कार्यक्रम में शामिल के विद्युत उपखंड अधिकारी गुरुदान प्रजापति का बड़ा योगदान रहा उन्होंने भी विभाग के ज्यादा से ज्यादा कर्मचारियों तक मास्क तथा

अवश्यक वस्तुएं उपलब्ध कराने का आश्वासन दिया संस्था के अध्यक्ष मनोज प्रजापति ने बताया कि संस्था लॉक डाउन के दौरान अभी तक लोगों की मदद करते आ रही है और भविष्य में भी लोगों की समस्याएं दूर करते रहें यह प्रयास है इस मौके पर श्री धर्मराज जी भवानी महाराज जी कर्मचारी भविष्य निधि के लेखा अधिकारी नरेश यादव जी आदि गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

2 हिन्दी साप्ताहिक समाचार-पत्र

समाचार-पत्र

टेन टिकट

होम्योपैथिक दवा का 430 लोगों को वितरण किया

फतह सिंह उजाला पटीड़ी। कोविड-19 संक्रमण से बचाव के लिए जरूरी है कि व्यक्ति की रोग प्रतिरोधक शक्ति मजबूत हो और इस दिशा में होम्योपैथिक दवा काफी कारगर सिद्ध हो रही है। पटीड़ी के जाटौली क्षेत्र में बाबा बुरहेन्द्र मंदिर परिसर में विशेष रूप से 60 से अधिक के खरिष्ठ नागरिकों को डाक्टर जयिता चौधरी और हेल्दीमंडी पालिका प्रशासन के द्वारा आरस अल्प 30 वितरित की गई है। इस मौके पर कैंप को सफल बनाने सहित दवा के लिए आने वाले लोगों को सोशल डिस्टेंस बनाये रखने, मास्क लगाने के लिए हेल्दीमंडी पालिका व स्वास्थ्य विभाग के के द्वारा प्रेरित और जागरूक भी किया गया। यहाँ पर विभिन्न आयु वर्ग के तकरीबन



430 लोगों को दवाई दी गई।

डाक्टर जयिता चौधरी ने कहा कि विश्व स्तर पर कोरोना वायरस के संक्रमण फैलने के पश्चात् किए गए अध्ययन में यह सामने आया है कि वायरस का प्रभाव उस व्यक्ति पर कम होता है जिसके शरीर की रोग प्रतिरोधक शक्ति मजबूत होती है। इसी तथ्य को ध्यान में रखते हुए

हरियाणा प्रदेश में आयुष विभाग के माध्यम से रोग प्रतिरोधक शक्ति बढ़ाने की आयुर्वेदिक दवा देने का अभियान शुरू किया गया है। अभियान के तहत अब यह दवा शहरी क्षेत्रों के साथ-साथ देहात के इलाकों में भी प्रदान की जा रही है।

उन्होंने कहा मानव शरीर में इम्युनिटी बढ़ाने के लिए पूरा दिन

गर्म पानी पिएं। प्रतिदिन आधा घंटा योगासन, प्राणायाम व ध्यान करें। हल्दी, जीरा, धनिया आदि का निरूपित रूप से भोजन में प्रयोग करें। दूध के साथ च्यवनप्रास-हल्दी रोजाना ले सकते हैं। इससे शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि होती है। तुलसी, दालचीनी, काली मिर्च, सोंठ व मुनक्का से बनी

हर्बल चाय या काढ़ा दिन में दो बार ले सकते हैं। इसमें स्वादानुसार नींबू का रस या गुड़ मिलाया जा सकता है। एक गिलास दूध को गर्म करके आधा चम्मच हल्दी का चूर्ण दिन में एक या दो बार ले सकते हैं। तिल या नारियल तेल को मुंह में लेकर तीन मिनट तक घुमाकर कुत्ते की तरह घूंक दें। बाद में गर्म पानी से कुत्ता कर लें। इनके अतिरिक्त खांसी या गले में खरारा होने पर दिन में कम से कम एक बार पुदीने के पत्ते या अजवायन डालकर पानी की भाप लें। लींग के चूर्ण में गुड़ या शहद मिलाकर दिन में दो से तीन बार लें। आयुष मंत्रालय अनुसार गले में खुरकी या खरारा दूर करने के लिए अजवाइन के पत्तों की भाप भी ली जा सकती है।



गुडगांव।

आयुर्वेदिक औषधियों का 450 लोगों को वितरण किया

1st June 2020 bharatsarathiadmin 0

Comments

**कोविड 19 से प्रतिरक्षा बूस्टर
निवारक शिविर का आयोजन.
डाक्टर जयिता चैधरी और विक्रम
चैहान के द्वारा वितरण.
जाटौली के महाराणा प्रताप भवन में
कैंप का आयोजन**

फतह सिंह उजाला

पटौदी। कोविड-19 संक्रमण से बचाव के लिए जरूरी
कि व्यक्ति की रोग प्रतिरोधक शक्ति मजबूत हो और इस



500 लोगों को रोगप्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने की दवा पिलाई

फर्रुखी, 10 जून (घ): बुधवार को जाटौली स्थित वार्ड 8 में होम्योपैथिक डॉक्टरों द्वारा 500 लोगों को कोरोना से बचाने के लिए रोगप्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने की दवाई पिलाई गई। इस अवसर पर जो लोग दवा लेने के आए उन्हें आगामी सात दिनों के लिए दवा और दी गई। गांव के लोगों के अनुसार यह अच्छी पहल है।

डॉक्टर जयिता चौधरी के अनुसार कोरोना को हराने के लिए हर संभव प्रयास करने चाहिए। कोरोना ऐसे व्यक्ति को ज्यादा अपना शिकार बनाता है

जो शारीरिक रूप से कमजोर हो या फिर उसके पहले ही कोई बड़ी बीमारी हो। उनके अनुसार विभाग की ओर से आदेश जारी किए गए हैं। भारत सिंह नंबरदार के अनुसार गांव में इस तरह के कैंप लगातार लगाने



गांव जाटौली में दवा लेते स्थानीय नागरिक।

की आवश्यकता है। वहाँ नगरपालिका कर्मचारी आशु के अनुसार वो हेलीमंडी नगरपालिका में हर वार्ड में इसी तरह से लोगों को दवा पिला रहे हैं जिससे लोगों की इम्यूनिटी पावर बनी रहे।

होम्योपैथिक दवा का 430 लोगों को वितरण किया

- कोविड-19 से प्रतिरक्षा बूस्टर निवारक शिविर का आयोजन
- डॉ. जयिता चौधरी व पालिका हेलीमंडी द्वारा वितरण
- जाटौली के बाबा बुरहेड़ा मंदिर परिसर में कैंप आयोजित



ह्यूमन इंडिया/व्यूरो पटींदी। कोविड-19 संक्रमण से बचाव के लिए जरूरी है कि व्यक्ति को रोग प्रतिरोधक शक्ति मजबूत हो और इस दिशा में होम्योपैथिक दवा काफी कारगर सिद्ध हो रही हैं। पटींदी के जाटौली क्षेत्र में बाबा बुरहेड़ा मंदिर परिसर में विशेष रूप से 60 से अधिक के वरिष्ठ नागरिकों को डॉक्टर जयिता चौधरी और हेलीमंडी पालिका प्रशासन के द्वारा आरस अल्ब 30 वितरित की गई है। इस मौके पर कैंप को सफल बनाने सहित दवा के लिए आने वाले लोगों को सोशल डिस्टेंस बनाये रखने, मास्क लगाने के लिए हेलीमंडी

पालिका व स्वास्थ्य विभाग के के द्वारा प्रेरित और जागरूक भी किया गया। यहां पर विभिन्न आयु वर्ग के तकरीबन 430 लोगों को दवाई दी गई। डॉक्टर जयिता चौधरी ने कहा कि विश्व स्तर पर कोरोना वायरस के संक्रमण फैलने के पश्चात किए गए अध्ययन में यह सामने आया है कि वायरस का प्रभाव उस व्यक्ति पर कम होता है जिसके शरीर को रोग प्रतिरोधक शक्ति मजबूत होती है।

इसी तथ्य को ध्यान में रखते हुए हरियाणा प्रदेश में आयुष विभाग के माध्यम से रोग प्रतिरोधक शक्ति बढ़ाने की आयुर्वेदिक दवा देने का अभियान शुरू किया गया है। अभियान के तहत अब यह दवा शहरी क्षेत्रों के साथ-साथ देहात के इलाकों में भी प्रदान की जा रही है। उन्होंने कहा मानव शरीर में इम्युनिटी बढ़ाने के लिए पूरा दिन गर्म पानी पिएं। प्रतिदिन आधा घंटा योगासन, प्राणायाम व ध्यान करें।

हल्दी, जीरा, धनिया आदि का नियमित रूप से भोजन में प्रयोग करें। दूध के साथ च्यवनप्राश-हल्दी रोजाना ले सकते हैं। इससे शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि होती है। तुलसी, दालचीनी, काली मिर्च, सोंठ व मुनक्का से बनी हर्बल चाय या काढ़ा दिन में दो बार ले सकते हैं। इसमें स्वादानुसार नींबू का रस या गुड़ मिलाया जा सकता है। एक गिलास दूध को गर्म करके आधा चम्मच हल्दी का चूर्ण दिन में एक या दो बार ले सकते हैं। तिल या नारियल तेल को मुंह में लेकर तीन मिनट तक घुमाकर कुल्ले की तरह धूक दें। बाद में गर्म पानी से कुल्ला कर लें। इनके अतिरिक्त खांसी या गले में खराश होने पर दिन में कम से कम एक बार पुदीने के पत्ते या अजवायन डालकर पानी की भाप लें। लींग के चूर्ण में गुड़ या शहद मिलाकर दिन में दो से तीन बार लें। आयुष मंत्रालय अनुसार गले में खुश्की या खराश दूर करने के लिए अजवाइन के पत्तों की भाप भी ली जा सकती है।

कोविड19-पार्सल कार्गो एक्सप्रेस रेलगाड़ियों
सारणीबद्ध पार्सल कार्गो एक्सप्रेस रेलगाड़ियों (पीसीईटी)
 में आवागमन सुगम करें

को जमान को मास्क वन प्रयोग दिवसों कुमारे, प्रयोग मानव जमान हरद सिंह, प्रयोग कनाज (मृग), जिला पंचायत सदस्य प्रतिनिधि विक्रम चांदर, पंडित मदन कर्मा, पंडित उनेश कर्मा, समाजकर्मियों सहयोग सहित बीसवा ड गणनायक लोग भीजूत रहे।

5 मिनट की बारिश ने खोली मुरादनगर नगर पालिका की पोल



मुरादनगर, वर्तमान सल्ला ब्यूरो, एमए मलिक।

मुरादनगर इंदरगाह कोलोनी की बार बार सिकावत करने पर भी थपु की जा रही है जनदेवी आज पूरा नुकन नरंकर आगवा का शिकार बना हुआ है ऐसे वक्त पर भी मुरादनगर नगरपालिका परिषद कुमकनी निन्द में सोया हुआ है यह कहना है परिषद करिष नेता महाशय पठान का उन्होंने बताया कि मुस्लिम बहुमूल्य इंदरगाह कोलोनी में बंदनी के कारण पड़ते से ही नरंकर बीमारिया वर पसारे हुए है गया नाला चौक पड़ा हुआ है जिसकी घजल से पानी की निक्करी सुचारु रूप से नहीं होती है और नाले और नालीयो में पानी रुकने की घजल से तरह तरह के कोटाणु बनम रहे है थोड़ी सी बारिश होते ही सारा क्षेत्र जलमग हो गया ऐसे

में बीमारिया फैलने का पूरा अंदेश बना हुआ है करिष नेता का कहना है कि कई बार सिकावत करने के बावजूद भी इस ओर ध्यान नहीं दिया गया है।

उत्थान एक नई पहल के तत्वाधान में मास्क व निशुल्क दवा बांटी



मुरादनगर, वर्तमान सल्ला ब्यूरो, एमए मलिक। महा उत्थान एक नई पहल के तत्वाधान में लोगों को निशुल्क मास्क वड कोरोना रोधी बाआई जाने वाली होम्योपैथिक की दवा उपलब्ध कराई गई इस बारे में जानकारी देते हुए संस्था के अध्यक्ष मनोज प्रजापति ने बताया कि कार्यक्रम में डॉक्टर जमिता चौधरी ने लोगों को मास्क प्रदान करते हुए दवा भी दी उन्होंने लोगों से साकानी बरतने की अपील करते हुए कहा कि इस रोग का फिलहाल को लक्षणों के अन्धर पर होम्योपैथी में शभव दिख रहा है बी प्रजापति ने बताया कि डॉक्टर जमिता चौधरी विभिन्न क्षेत्रों में जाकर इस महापथी की रोकथाम को प्रयास कर रही हैं मास्क लगाने की आवश्यकता व उसकी लाभ बताते हुए लोगों को निशुल्क मास्क उपलब्ध कराए गए उन्होंने बताया कि अन्य क्षेत्रों में भी मास्क उपलब्ध कराए जाएंगे इस अवसर पर भवानी महाराज नरेश यादव रेणू गोस्वामी अदि उपस्थित रहे।

कारणों को। पालिका ने पड़ने का टाकात पुलिस को सूचना दी। पीडित का आरोप है कि पुलिस ने आरोपियों को हिरासत में लेकर घटना के अनुसार कार्रवाई न करके आरोपियों के खिलाफ हाथी धाराओं में मुकदमा चले कर अपने कार्रवा की इतिशी कर ली। आरोपियों के खिलाफ कार्रवाई करने की माग की है।

कोरोना बचाव सावधानी ही स



वर्तमान सल्ला ब्यूरो मुरादनगर, एमए मलिक। फिलस कोरोना बचाव की जामकारी के लिए सभ ही उत्तर प्रदेश सरकार के हैं। व राज्य मंत्री भम एच सेनागोजन के उपरत अध्यक्ष टाकुर रघुराज सिंह के प्रजापति दिदेश पर महा निपुत विभाग की उभरी कार्लेनिचों में लोगों को उत्थान ज्योय एक नई पहल के तत्वाधान में जाकर मास्क तथा होम्योपैथी की दवा का व उपलब्ध कराई गई इस बारे में मास्क उपलब्ध एक नई पहल की अध्यक्ष संस्था मनोज प्रजापति ने बताया कि तक कार्यक्रम में डॉक्टर जमिता चौधरी। री में लोगों को कोरोना रोधक की व होम्योपैथिक दवा वड मास्क प्रजाप

पत्नी पर हत्या

वर्तमान सल्ला ब्यूरो हापुड, जिलेन्द्र कुमार। माउ हुट। यह पहले एक बीडिया एजेसी हड्डन संसाधक की सदिग्य परिस्थितियों में था में हुट भीत के मामले में मृतक मिलर के भाई ने मृतक की पत्नी के देकर खिलाफ तहरीर दी है। पीडित का का र आरोप है कि इस संक्य में एक हुट : अडिचो बाधरत हुट है। जिसने हुट : युष्क की हत्या का बनयज रचने परिष की बात कही गई है। जगपद हापुड गाजिघामाड के हरबसनगर ए नियारी ओमकाश ने बताया कि कि : उराका भाई हापुड भगर कोठवाली रखते क्षेत्र के मोहल्ले में रहता था और को : सैडिय एजेसी थलता था। उसके अडिटर भाई की पत्नी बाबुगड धान क्षेत्र भी उ

4 नोएडा गौतमबुद्धनगर

बच्चों में लक्षणों को न करें अनदेखा, हो सकता है ब्रेन कैंसर

जबपु, बच्चों में अगर ब्रेन के काद कार्रधिक होने वाला कैंसर टुपार देग में तेजी से बढ़ रहा है। देर के नैसलन हेल्थ प्रोग्राम के द्वारा जारी एक रिपोर्ट के अनुसार बच्चों के मुकामले बच्चों में यह बीमारी ज्यादा तेजी से बढ़ रही है।



इसका उपचार ले रहे हैं। छोटी उम में तेजी से बढ़ते बच्चों को लैबर वैडिकल सेंटर में कई रिपार्स हुई हैं, लेकिन अभी तक इसके कारणों का पता नहीं लग पाया है। कई शोध में पाया गया है कि मोबइल का अधिक उपयोग और विडियो गेमिंग के कारण

दो...
पूर्व...
है। संभव...
उपलब्ध...
है कि के...
अपेक्ष...
कोशिश...
अपेक्ष...
ने उभर...
ने मोक...
नि...

को जमान को मास्क पहन जमान दिनेस कुमार, जमान मन्जु जमान हरद सिंह, जमान मन्जु (मृग), जिला पंचायत सदस्य प्रतिनिधि विक्रम चांदर, पंडित मदन कर्मा, पंडित उनेस कर्मा, समाजकर्म मन्जु साहाराय सहित बीसवा ड गणमान्य लोग मौजूद रहे।

5 मिनट की बारिश ने खोली मुरादनगर नगर पालिका की पोल



मुरादनगर, वर्तमान सल्ला ब्यूरो, एमए मलिक।

कॉरोना नेता महाराज पठान का कहना है कि मुरादनगर इंदरगाह कोलोनी की बार बार सिकावत करने पर भी थपु ली जा रही है जनदेवी आज पूरा नुकन नरंकर आगवा का शिकार बना हुआ है ऐसे वक्त पर भी मुरादनगर नगरपालिका परिषद कुमकनी निन्द में सोया हुआ है यह कहना है परिषद करिष नेता महाराज पठान का उन्होंने बताया कि मुस्लिम बहुमूल्य इंदरगाह कोलोनी में बंदनी के कारण पड़ते से ही भंकर बीमारिया वर पसारे हुए है गंध माला फीक पड़ा हुआ है जिसकी वजह से पानी की निक्की सुच्छर रूप से नहीं होती है और गाने और गालीयो में पानी रुकने की वजह से तरह तरह के कोटाणु बनम रहे है थोड़ी सी बारिश होते ही सारा क्षेत्र जलमग हो गया ऐसे

में बीमारिया फैलने का पूरा अंदेश बना हुआ है करिष नेता का कहना है कि कई बार सिकावत करने के बावजूद भी इस ओर ध्यान नहीं दिया गया है।

उत्थान एक नई पहल के तत्वाधान में मास्क व निशुल्क दवा बांटी



मुरादनगर, वर्तमान सल्ला ब्यूरो, एमए मलिक। महा उत्थान एक नई पहल के तत्वाधान में लोगों को निशुल्क मास्क वड कोरोगा रोपी बाड़ा जाने वाली होम्योपैथिक की दवा उपलब्ध कराई गई इस बारे में जानकारी देते हुए संस्था के अध्यक्ष मनोज प्रजापति ने बताया कि कार्यक्रम में डॉक्टर जमिता चौधरी ने लोगों को मास्क प्रदान करते हुए दवा भी दी उन्होंने लोगों से सावधानी बरतने की अपील करते हुए कहा कि इस रोग का फिलहाल को लक्षणों के अन्धर पर होम्योपैथी में शभव दिख रहा है बी प्रजापति ने बताया कि डॉक्टर जमिता चौधरी विभिन्न क्षेत्रों में जाकर इस महामारी की रोकथाम को प्रयास कर रही हैं मास्क लगाने की आवश्यकता व उसकी लाभ बताते हुए लोगों को निशुल्क मास्क उपलब्ध कराए गए उन्होंने बताया कि अन्य क्षेत्रों में भी मास्क उपलब्ध कराए जाएंगे इस अवसर पर मन्जु महाराज नरेश यादव रेणु गोस्वामी आदि उपस्थित रहे।

कारणों को। पंडित ने पदों का टाकात पुलिस को सुचना दी। पीडित का आरोप है कि पुलिस ने आरोपियों को हिरासत में लेकर घटना के अनुसार कार्रवाई न करने के आरोपियों के खिलाफ हाथी धाराओं में मुकदमा चले कर अपने आरोपों की इतिहास कर ली। आरोपियों के खिलाफ कार्रवाई करने की माग की है।

कोरोना बचाव सावधानी ही स



वर्तमान सल्ला ब्यूरो मुरादनगर, एमए मलिक। फिलस कोरोंना बचाव की जामकारी के लिए सभ ही उत्तर प्रदेश सरकार के हैं। ब राज्य मंत्री अम एच सेनागोजन के उपर अध्यक्ष टाकुर रघुराज सिंह के प्रजापति विदेश पर महा निद्रुत विभाग की उभरी कार्लेनिचों में लोगों को उत्थान ज्योय एक नई पहल के तत्वाधान में जाकर मास्क तथा होम्योपैथी की दवा का व उपलब्ध कराई गई इस बारे में मास उत्थान एक नई पहल की अध्यक्ष संस्था मनोज प्रजापति ने बताया कि तक कार्यक्रम में डॉक्टर जमिता चौधरी। री में लोगों को कोरोंना रोकथाम की व होम्योपैथिक दवा वड मास्क प्रयास

पत्नी पर हत्या

वर्तमान सल्ला ब्यूरो हापुड, जितेन्द्र कुमार। मास हुई। यह पहले एक बीडिया एजेसी हड्डन संसाधक की सदिग्ध परिस्थितियों में मा में हुई भीत के मामले में मुकद मिलर के बाई ने मुकद की पत्नी के देकर खिलाफ तहरीर दी है। पीडित का का र आरोप है कि इस संकथ में एक हुई : अधिवे वाधरर हुई है। जिसने हुआ : मुकद की हत्या का बनयज रचने परिष की बात कही गई है। जगपद हापुड गाजियाबाद के हरबसनगर ए नियारी ओमकास ने बताया कि कि : उराका भाई हापुड मगर कोठवाली रखते क्षेत्र के मोहल्ले में रहता था और को : सैडिय एजेसी थलता था। उसके अहरीर बाई की पत्नी बाबुगड थान क्षेत्र भी उ

4 नोएडा गौतमबुद्धनगर

बच्चों में लक्षणों को न करें अनदेखा, हो सकता है ब्रेन कैंसर

जबपु, बच्चों में अगर ब्रेन के काद कार्बिक होने वाला कैंसर टुपार देग में तेजी से बढ़ रहा है। देर के नैसलन हेल्थ प्रोग्राम के द्वारा जारी एक रिपोर्ट के अनुसार बच्चों के मुकदले बच्चों में यह बीमारी ज्यादा तेजी से बढ़ रही है।



इसका उपचार ले रहे हैं। छोटी उम में तेजी से बढ़ते बच्चों को लैका रीडिकल टाटस में कई रिपार्स हुई हैं, लेकिन अभी तक इसके कारणों का पता नहीं लग पाया है। कई शोध में पाया गया है कि मोहल्ले का अधिका-अधिका और रीडारन उपकरणों के कारण

दो...
पूर्व...
है। संभव...
उपलब्ध...
है कि के...
अधिका...
कोशिका...
अधिका...
ने उभर...
ने मोक...
निर...

मुकेश
सोनी

मुरादनगर

मास्क व दवा उपलब्ध कराई गई

मुरादनगर। कोरोना बचाव की जानकारी के साथ ही उत्तर प्रदेश सरकार के राज्य मंत्री श्रम एवं सेवायोजन के अध्यक्ष ठाकुर रघुराज सिंह के निर्देश पर यहां विद्युत विभाग की कालोनियों में लोगों को उत्थान एक नई पहल के तत्वाधान में मास्क तथा होम्योपैथी की दवा उपलब्ध कराई गई इस बारे में उत्थान एक नई पहल के अध्यक्ष मनोज प्रजापति ने बताया कि कार्यक्रम में डॉक्टर जयिता चौधरी ने लोगों को कोरोना रोधक होम्योपैथिक दवा यह मास्क उपलब्ध कराते हुए कहा कि फिलहाल इस रोग से बचाव के लिए सावधानी ही सबसे प्रमुख है



कार्यक्रम में शामिल के विद्युत उपखंड अधिकारी गुरुदीन प्रजापति का बड़ा योगदान रहा उन्होंने भी विभाग के ज्यादा से ज्यादा कर्मचारियों तक मास्क तथा आवश्यक वस्तुएं उपलब्ध कराने का आश्वासन दिया संस्था के अध्यक्ष मनोज प्रजापति ने बताया कि संस्था लॉक डाउन के दौरान अभी तक लोगों की मदद करते आ रही है और भविष्य में भी लोगों की समस्याएं दूर करते रहें यह प्रयास है

धोखे से बच्चेदानी निकाल महिला को गंग नहर पर फेंका
मुरादनगर। विवाहिता पर ससुराल वालों ने इतने जुल्म ढाए की सुनने वाले की रूहू कांप जाए अत्याचारों का सिलसिला मारपीट पर ही जाकर नहीं रुका उसे बांझ ठहरा कर रास्ते से हटाने के लिए उसका ऑपरेशन कर बच्चेदानी तक निकलवा दी गई जिससे कि यह बहाना मिल सके की यह मां नहीं बन सकती

नगर की ब्रिज विहार कॉलोनी निवासी महिला ने थाने में शिकायत दर्ज कराई है कि शादी के बाद से ही उसके ससुराल वाले बाइक वे रुपए मायके से लाने के लिए उस पर दबाव बना रहे थे पिता की माली हैसियत कमजोर होने के कारण उसने इंकार कर दिया इसी को लेकर ससुरालियों ने उस पर अत्याचार करने शुरू कर दिए मारा पीटा गया तब भी वह अपने मायके से रुपए मांगने की हिम्मत नहीं जुटा पाई आरोग्यियों ने सभी हदें पार करते हुए उसकी बच्चेदानी उस समय निकलवा दी जब उसने पेट में दर्द की शिकायत की उसे बताया गया कि पेट में रसौली है उसका ऑपरेशन है लेकिन रसौली के ऑपरेशन के नाम पर उसकी बच्चेदानी निकाल दी गई महिला को ससुराल वाले गंग नहर के किनारे फेंक कर नाले गंगा लोगों ने दृष्टी तरह उसे गंगा में लाकर

राकेश
शर्मा

निष्काम राहत साहिब जी के

मोदीनगर।

रसोई में 73वें

उत्सव को समर्पित

परिवार द्वारा अ

घर-घर जाकर

यक्ष जसमीत सिंह

की पारम्परिक

प्याज का लंगर

जी का प्रकाश

घर की खुशियां

वां दिन का लंगर

ही जोरदार तैयार

मिस्सी रोटी, हस्त

रखते हुए लंगर

द्वारा निरन्तर स

अरदास की गई

वाली बीस से अ

हुए गोविन्दपुरी

की सेवा की। नि

आयोजन में मोदी

जी ने शिरकत

देते हुए निष्काम

तक सेवा करने

रूप से नायब त

ाकारी निवाडी नि

सिंह ने भी शिर

ग्रहण किया। न

कि निष्काम राह

वास्तव मे बहुत

वर्षों तक मोदीन

निवाडी नगर प

हालातों में मोदी

से वह पहले दि

राहत रसोई में

खाद्य सुरक्षा आ

रसोई में लंगर

प्रशंसा की जाए

आर एस

मोदीनगर।

कश्यप, बबल यादव, संदीप यादव, कुंजन पंडित, देवेश गौतम, सागर वत्स, जय कांत तिवारी आदि उपस्थित रहे

निःशुल्क होम्योपैथी दवा व मास्क वितरण किया



गाजियाबाद। मुरादनगर कोरोना बचाव की जानकारी के साथ ही उत्तर प्रदेश सरकार के राज्यमंत्री श्रम एवं सेवायोजन के अध्यक्ष ठाकुर रघुराज सिंह के निर्देश पर यहां विद्युत विभाग की कालोनियों में लोगों को उत्थान एक नई पहल के तत्वाधान में मास्क तथा होम्योपैथी की दवा उपलब्ध कराई गई। इस बारे में उत्थान एक नई पहल के अध्यक्ष मनोज प्रजापति ने बताया कि कार्यक्रम में डॉक्टर जयिता चौधरी ने लोगों को कोरोना रोधक होम्योपैथिक दवा वह मास्क उपलब्ध कराते हुए कहा कि फिलहाल इस रोग से बचाव के लिए सावधानी ही सबसे प्रमुख है।

कार्यक्रम में शामली के विद्युत उपखंड अधिकारी गुरुदीन प्रजापति का बड़ा योगदान रहा उन्होंने भी विभाग के ज्यादा से ज्यादा कर्मचारियों

तक मास्क तथा आवश्यक वस्तुएं उपलब्ध कराने का आश्वासन दिया संस्था के अध्यक्ष मनोज प्रजापति ने बताया कि संस्था लॉक डाउन के

दौरान अभी तक लोगों की मदद करते आ रही है और भविष्य में भी लोगों की समस्याएं दूर करते रहें यह प्रयास है।

राष्ट्रीय प्रजापति संगठन का विस्तार किया

गाजियाबाद। राष्ट्रीय प्रजापति महासंघ संगठन का विस्तार करते हुए पदाधिकारी नामित किए गए। आनंद कुमार प्रजापति निवासी झांसी उत्तर प्रदेश को युवा अध्यक्ष बुंदेलखंड झांसी उत्तर प्रदेश पद पर मनोनीत किया गया है। वहीं कालूराम छोगाजी प्रजापति निवासी खेड़ा नडियाद गुजरात को जिलाध्यक्ष नडियाद गुजरात पद पर, डॉ भगवान



लाल प्रजापति निवासी खेड़ा नडियाद गुजरात को जिला मुख्य महासचिव नडियाद गुजरात पद पर, सोनपाल प्रजापति निवासी पीलीभीत को, तहसील अध्यक्ष बीसलपुर पीलीभीत उत्तर प्रदेश पद पर नामित किया जाता है। इस नियुक्ति से महासंघ का संगठन और अधिक मजबूत होगा। वही प्रजापति के विकास में आपका और अधिक सहयोग मिलेगा।

विज्ञापन व समाचार आदि

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक प्रिन्स कुमार द्वारा नूतन ऑफसेट प्रिंटिंग

यहाँ बिकवाले हावा है और यह मंडी है उनका है जबकि सरकार किसानों को उनकी फसल के वाजिब दाम दिलाने के बड़े-बड़े वादे कर रही है यह भी ताज्जुब की बात है कि शहर में दिन निकलने से पहले मंडी लग जाती है लेकिन प्रशासन की ओर से वहाँ कोरोना के मद्देनजर सुरक्षा के कोई प्रबंध नहीं है यहाँ आने के बाद बेचने वाला और बिकवा ने वाले खरीदने वाले कोई भी एहतियात नहीं बरत रहे जबकि मुरादनगर में कई स्थान हॉट स्पॉट के रूप में चिन्हित किए जा चुके हैं सब्जी कम झगड़ों के लिए ज्यादा बदनाम इस मंडी में कुछ ऐसे लोगों की भी मौजूदगी रहती है जिनका सब्जी के विक्रेताओं से सीधा सीधा कोई वास्ता नहीं होता लेकिन वह हाथ पैरों पर ही वहाँ से अपना खर्चा पानी निकाल ले जाते हैं विपदा काल में हर चीज आवश्यक है लेकिन सर्वप्रथम सुरक्षा अपने से पहले दूसरे की जिम्मेदारी हमारी है ऐसे में यदि नियम कायदों की धज्जियाँ उड़ती है तो उसके लिए पुलिस प्रशासन भी कहीं तक जवाब देह है और ऐसे स्थानों पर अवांछनीय तत्वों का जमावड़ा ने हो यह भी कानून के रख वालों को ही तय करना है

आवश्यक सामान की किट उपलब्ध कराई

मुरादनगर। उत्थान एक नई पहल के सौजन्य से जरूरतमंद लोगों को आवश्यक सामान की किट उपलब्ध कराई संस्था के अध्यक्ष मनोज प्रजापति ने बताया कि महामारी के समय में संस्था जरूरतमंदों की लगातार मदद कर रही है जिसमें बहुत से सहयोगी सहायता कर रहे हैं प्रजापति ने बताया कि मेरठ से आर पी सिंह गौतम मुकुल शर्मा गुरुदीन प्रजापति उपखंड अधिकारी शामिली वितरण किए बुलंदशहर होशियार सिंह मोदीनगर से डॉक्टर जयिता चौधरी और राजीव कुमार गौरी अबु पुरिया मंजू गुप्ता मनी बंसल भिवानी महाराज देवेन्द्र ठाकुर नरेश कुमार यादव आदि मुख्य रूप से सहयोग कर रहे हैं

मोहन भागवत को ध्यान से सुना स्वयं सेवकों व भाजपाइयों ने

मुरादनगर। राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ के सर संघ चालक मोहन भागवत द्वारा नागपुर में किए गए उद्बोधन को न नगर के स्वयंसेवकों वह भाजपा नेताओं ने ध्यान से सुना वरिष्ठ भाजपा नेता गोपाल अग्रवाल ने बताया कि पूरी टीम ने शारीरिक दूरी बनाकर संघ प्रमुख के विचारों को सुना उन्होंने कहा कि सावधानी सुरक्षा बिना भेदभाव मदद विपदा काल में सम व्यवहार की प्रेरणा संघ प्रमुख से मिली जोकि कार्यकर्ताओं को एक नई स्फूर्ति प्रदान करेगी

मदद जारी है

मुरादनगर। तालाबंदी के दौरान आवश्यक वस्तुओं की कमी से जूझ रहे लोगों को स्वयंसेवी व सामाजिक संगठनों द्वारा मदद का सिलसिला निर्बाध जारी है मानव सेवा समिति ने बस स्टैंड मुरादनगर द्वारा ब्रिजविहार, गंगाविहार, कृष्णा कॉलोनी, गांधी कॉलोनी, सहविस्वा, त्रिमूर्ति विहार, ब्रहमपुरी, पूर्णज्ञान अजली कॉलेज, अम्बेडकर द्वार डिफेन्स कॉलोनी, कोरी गड्ढा, ममता वाली गली व जीतपुर कॉलोनी में निवास कर रहे गरीब व मजदूर व्यक्तिओ को नैगर भोजन उपलब्ध कराया भोजन नियमों जोन लागू

क
के
में
।

किसान अपने घरों को लौटेंगे।

कोरोना काल में खान-पान पर विशेष ध्यान देने की जरूरत

होम आइसोलेशन के दिशा-निर्देश के अंतर्गत, तीन लेयर वाला मास्क पहनें

पटौदी, 15 मई (घ): खाने में हल्दी दूध और तुलसी का सेवन करें। टमाटर, नींबू, शिमला मिर्च, अनार इत्यादि का सेवन करें। शरीर में खून की कमी से बचने के लिए किसमिस का सेवन करें। छोटे बच्चे व महिलाएं होम्योपैथिक मैडिसन फेरम फोस्फोरिकम 6 के 4-5 गोली दिन में दो बार जरूर लें। यह कहना है होम्योपैथिक मेडिकल आफिसर हेलीमंडी की डाक्टर जयिता चौधरी का। उनके अनुसार कोरोना महामारी में कुछ जरूरी गाइडलाइन का पालन करना चाहिए। 18 से अधिक एव 45 से अधिक आयु वर्ग में अपना वेक्सिनेशन जरूर कराएं। अपने शरीर की प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने हेतु होम्योपैथिक आरसेनिक एलबम 30 का सेवन 5 से 7 बूट दिन में एक बार करें। आयुष विभाग द्वारा जारी गाइडलाइन का नियमित रूप से अध्ययन करते रहे। हरियाणा स्वास्थ्य विभाग द्वारा होम आइसोलेशन के दिशानिर्देश के अंतर्गत, तीन लेयर वाला मास्क पहनें। विटामिन सी (जिंक के साथ) के टेबलेट दिन में एक बार लें। शुगर, बी.पी.के मरीज अपनी दवाईया नियमित रूप से लें। बाहर का खाना, चीनी, तला भूना, लाल मिर्च इत्यादि से परहेज करें। माइल्ड कोविड पोजिटिव मरीज जिनकी आक्सीजन लेवल 90 से अधिक है और जिन्हे सामान्य बुखार, सरदर्द, सूखी खासी बदन दर्द जैसे लक्षण है। वह बेलाडोना, ब्राइनिया, जेससिमियम, रस्टाक्स इत्यादि होम्योपैथिक दवाई 30 पोटेंसी में ले सकते हैं।

(सी सी आर एच की गाइडलाइन के अनुसार) सबसे ज्यादा जरूरी है कि किसी भी तरह के मानसिक दबाव या एंग्जायटीयाडिप्रेशनया डर से दूर रहें। दिन भर टी वी या मोबाइल पर व्यस्त या बुरी खबरे ना सुनकर, जरूरत के समाचार देखें और अपने आप को किसी हॉबी या शौक के काम में व्यस्त रखें जैसे, किताबें पढ़ना, बागवानी करना, परिवार के साथ वक्त बिताना, कोई नई भाषा सिखना या आनलाइन द्वारा किसी कोर्स को करना आदि। 15-20 मिनट का प्रणायम करे, योग शरीर में खुशी, स्फुर्ति अथवा आक्सीजन की मात्रा बढ़ाने में मदद करता है। खुश रहे एव नकारात्मक सोच या लोगो से दूर रहें। इस लाकडाउन को एक सजा की तरह ना लेकर अपने आपको सही दिशा में लेकर जाने के लिए प्रेरित करें।

टेलिकन्सलटेशन की मदद ले और चिकित्सक के परामर्श के बिना दवाईयो का सेवन ना करे।

पह
गा।
रने
को
इस
को
में
थ्य
रत
ना
के।
के
गौर
भी
नए
थ्य
।।



... देखो और सीखों, ऐसे मनाओ पीएम मोदी का बर्थ-डे

सरकारी अस्पताल के पास झुग्गियों में बांटी दवाईयां अवी फाउंडेशन व आयुष विभाग का सांझा प्रयास

अटल हिंद/फतह सिंह उजाला

पटौदी। भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जन्मदिवस पर अवी फाउंडेशन व आयुष विभाग के हेलीमंडी होम्योपैथी अस्पताल की मेडिकल आफिसर डॉक्टर जयिता चौधरी के साथ मिलकर अवी फाउंडेशन के द्वारा अनोखे और प्रेरणादायी तरीके से मोदी का बर्थ-डे सेलिब्रेट किया गया। शुक्रवार को पटौदी नागरिक



अस्पताल, बस अड्डा और एसडीएम ऑफिस के साथ में लगने वाली झुग्गी - झोपड़ियों में दवाईयों का आवंटन किया गया। इस दौरान महिलाओं बच्चों को बीमारी से दूर रहने के लिए सुझाव दिए गए। वहीं छोटे बच्चों को

उपहार के साथ-साथ पेट के कीड़े मारने की दवा भी खाने के लिए दी गई। इस अवसर पर डॉ जयिता चौधरी ने कहा की सरकार द्वारा राष्ट्रीय पोषण अभियान सितंबर 2021 मनाया जा रहा है । जिसके अंतर्गत किशोरी, बच्चे

व औरतों को जरूरत की दवाइयां के साथ-साथ उनकी देखभाल वह समय-समय पर जरूरी दिशा निर्देश भी साझा किए । इस दौरान अवी फाउंडेशन ने डब्ल्यूएचओ की एक रिपोर्ट के अनुसार कहा की संसार में प्रत्येक दिन लगभग 810 महिलाएं गर्भधारण से लेकर बच्चों को जन्म देने तक अपना ध्यान रखना व खानपान की कमी के कारण मौत का शिकार हो जाती है । स्वस्थ परिवार, समाज और देश के लिए सभी को स्वस्थ रखना हम सभी की सामुहिक और नैतिक जिम्मेदारी भी है। उन्होंने कहा किशोरियों को विशेषकर अपना स्वास्थ्य पर ध्यान रखना चाहिए।



SILVER AWARD IN

**COVID ESSENTIAL HEROES
PROJECT TO**

DR. JAYITA CHOUDHURY

SUPPORTING PARTNERS



**BOP
HUB**

**World
Toilet
Organization**





SUB-DIVISIONAL ADMINISTRATION, PATAUDI-GURUGRAM



INDEPENDENCE DAY-2021

This certificate is awarded to Sh./Smt..... DR. JAYITA CHOUDHRY.....
..... O/O..... H.M.O..... GHD..... HAILY MANDI.....
for his/her outstanding performance in..... DURING..... COVID-19.....for
the year 2020-21.

Pradeep Kumar (H.C.S.)

**Sub. Divisional Magistrate
Pataudi - Gurugram**

Date : 15th August 2021

ॐ
राष्ट्र सेविका समिति

द्वारा

संचालित

‘‘माता सीता’’ होम्योपैथी डिसपेन्सरी

दिन- मंगलवार, बुधवार

समय- शाम 4:00 बजे से 6:00 बजे तक

डॉ० जयिता चौधरी- 9064778545



स्वस्थ महिला, स्वस्थ समाज और स्वस्थ राष्ट्र : डॉ जयिता चौधरी

फतह सिंह उजाला

पटौदी। स्वस्थ महिला, स्वस्थ समाज और स्वस्थ राष्ट्र। इसी लक्ष्य को केंद्र में रखकर माता शीतला होम्योपैथिक चौरिटेबल डिस्पेंसरी का शुभारंभ हेली मंडी नगर पालिका क्षेत्र में रेवती देवी स्कूल के पास आरंभ किया गया है। इस होम्योपैथिक चौरिटेबल डिस्पेंसरी में राजकीय होम्योपैथिक अस्पताल हेली मंडी की मेडिकल ऑफिसर डॉक्टर जयिता चौधरी के द्वारा अपनी निशुल्क सेवाएं उपलब्ध करवाई जा रही है।

उन्होंने कहा स्वस्थ राष्ट्र के लिए स्वस्थ महिला और स्वस्थ समाज का होना बहुत जरूरी है। माता शीतला होम्योपैथिक चौरिटेबल डिस्पेंसरी का संचालन आर एस एस की महिला विंग के द्वारा किया जा रहा है। इस चौरिटेबल डिस्पेंसरी में मंगलवार और बुधवार सायं 4 से 6 तक महिलाओं और युवतियों के स्वास्थ्य की जांच करते हुए



संबंधित बीमारियों के उपचार के लिए निशुल्क होम्योपैथिक मेडिसिन उपलब्ध करवाई जा रही है। होम्योपैथिक मेडिकल ऑफिसर डॉ चौधरी ने बताया राष्ट्रीय पोषण अभियान के तहत सबसे अधिक फोकस महिलाओं और युवतियों के स्वास्थ्य पर रखा गया है। युवतियों में अधिकांशतः खून की कमी को ध्यान में रखते हुए आयरन सप्लीमेंट फेरम पास 6 होम्योपैथिक की मेडिसिन का अभी तक लगभग 350 जरूरतमंद महिलाओं और

युवतियों को वितरण किया जा चुका है।

इसके साथ ही किशोरवय बच्चों में अक्सर पेट के कीड़े की शिकायतें भी सामने आती रहती हैं। इन्हीं सब बातों को ध्यान में रखते हुए बच्चों को कृमि नाशक होम्योपैथिक मेडिसिन सीना 30 का भी वितरण किया जा रहा है। उन्होंने कहा कोरोना महामारी के दौरान कोरोना संक्रमण से बचाव के लिए विभिन्न स्थानों पर होम्योपैथिक मेडिसिन का वितरण किया गया। होम्योपैथिक मेडिकल ऑफिसर डॉ चौधरी ने कहा माता

शीतला होम्योपैथिक चौरिटेबल डिस्पेंसरी में प्रत्येक मंगलवार और बुधवार को सायं 4 से 6 के बीच में महिलाएं, गर्भवती महिलाएं, युवतियां और छोटे बच्चे अपनी जांच करवा कर स्वास्थ्य लाभ के लिए अथवा संबंधित रोग अथवा बीमारी से पीड़ित अपनी जांच करवा कर होम्योपैथिक मेडिसिन यहां चौरिटेबल डिस्पेंसरी से प्राप्त कर सकते हैं। इसी मौके पर उन्होंने कहा की विशेष तौर से महिलाओं और युवतियों को अपने स्वास्थ्य के प्रति अधिक जागरूक रहने की जरूरत है। होम्योपैथिक मेडिकल ऑफिसर डॉ चौधरी ने कहा महिला वर्ग में किसी भी प्रकार की बीमारी के लक्षण महसूस किए जाएं तो वह यहां चौरिटेबल होम्योपैथिक डिस्पेंसरी में भी अपनी जांच करवा कर होम्योपैथिक मेडिसिन का सेवन करते हुए स्वास्थ्य लाभ प्राप्त कर सकती हैं।





SUB-DIVISIONAL ADMINISTRATION, PATAUDI-GURUGRAM



REPUBLIC DAY-2022

This certificate is awarded to Sh./Smt.....Dr.....Jayita..shandhu..H.M.O.....
.....Post:.....Hamro..pathic..Dispensary.....Haway..Mandi.....
for his/her outstanding performance in.....her...Job...Work.....for
the year 2021-22.

Pradeep Kumar (H.C.S.)

Sub-Divisional Magistrate
Pataudi-Gurugram

Date : 26th January 2022



SUB-DIVISIONAL ADMINISTRATION, PATAUDI-GURUGRAM



INDEPENDENCE DAY-2021

This certificate is awarded to Sh./Smt. DR. JAYITA CHOUDHRY

..... O/O H.M.O G.H.D HAILY MANDI

for his/her outstanding performance in DURING COVID-19 for

the year 2020-21.

Pradeep Kumar (H.C.S.)

Sub. Divisional Magistrate
Pataudi - Gurugram

Date : 15th August 2021

स्वस्थ महिला, स्वस्थ समाज और स्वस्थ राष्ट्र : डॉ जयिता चौधरी

फतह सिंह उजाला

पटौदी। स्वस्थ महिला, स्वस्थ समाज और स्वस्थ राष्ट्र। इसी लक्ष्य को केंद्र में रखकर माता शीतला होम्योपैथिक चौरिटेबल डिस्पेंसरी का शुभारंभ हेली मंडी नगर पालिका क्षेत्र में रेवती देवी स्कूल के पास आरंभ किया गया है। इस होम्योपैथिक चौरिटेबल डिस्पेंसरी में राजकीय होम्योपैथिक अस्पताल हेली मंडी की मेडिकल ऑफिसर डॉक्टर जयिता चौधरी के द्वारा अपनी निशुल्क सेवाएं उपलब्ध करवाई जा रही है।

उन्होंने कहा स्वस्थ राष्ट्र के लिए स्वस्थ महिला और स्वस्थ समाज का होना बहुत जरूरी है। माता शीतला होम्योपैथिक चौरिटेबल डिस्पेंसरी का संचालन आर एस एस की महिला विंग के द्वारा किया जा रहा है। इस चौरिटेबल डिस्पेंसरी में मंगलवार और बुधवार सायं 4 से 6 तक महिलाओं और युवतियों के स्वास्थ्य की जांच करते हुए



संबंधित बीमारियों के उपचार के लिए निशुल्क होम्योपैथिक मेडिसिन उपलब्ध करवाई जा रही है। होम्योपैथिक मेडिकल ऑफिसर डॉ चौधरी ने बताया राष्ट्रीय पोषण अभियान के तहत सबसे अधिक फोकस महिलाओं और युवतियों के स्वास्थ्य पर रखा गया है। युवतियों में अधिकांशतः खून की कमी को ध्यान में रखते हुए आयरन सप्लीमेंट फेरम पास 6 होम्योपैथिक की मेडिसिन का अभी तक लगभग 350 जरूरतमंद महिलाओं और

युवतियों को वितरण किया जा चुका है।

इसके साथ ही किशोरवय बच्चों में अक्सर पेट के कीड़े की शिकायतें भी सामने आती रहती हैं। इन्हीं सब बातों को ध्यान में रखते हुए बच्चों को कृमि नाशक होम्योपैथिक मेडिसिन सीना 30 का भी वितरण किया जा रहा है। उन्होंने कहा कोरोना महामारी के दौरान कोरोना संक्रमण से बचाव के लिए विभिन्न स्थानों पर होम्योपैथिक मेडिसिन का वितरण किया गया। होम्योपैथिक मेडिकल ऑफिसर डॉ चौधरी ने कहा माता

शीतला होम्योपैथिक चौरिटेबल डिस्पेंसरी में प्रत्येक मंगलवार और बुधवार को सायं 4 से 6 के बीच में महिलाएं, गर्भवती महिलाएं, युवतियां और छोटे बच्चे अपनी जांच करवा कर स्वास्थ्य लाभ के लिए अथवा संबंधित रोग अथवा बीमारी से पीड़ित अपनी जांच करवा कर होम्योपैथिक मेडिसिन यहां चौरिटेबल डिस्पेंसरी से प्राप्त कर सकते हैं। इसी मौके पर उन्होंने कहा की विशेष तौर से महिलाओं और युवतियों को अपने स्वास्थ्य के प्रति अधिक जागरूक रहने की जरूरत है। होम्योपैथिक मेडिकल ऑफिसर डॉ चौधरी ने कहा महिला वर्ग में किसी भी प्रकार की बीमारी के लक्षण महसूस किए जाएं तो वह यहां चौरिटेबल होम्योपैथिक डिस्पेंसरी में भी अपनी जांच करवा कर होम्योपैथिक मेडिसिन का सेवन करते हुए स्वास्थ्य लाभ प्राप्त कर सकती हैं।

... देखो और सीखों, ऐसे मनाओ पीएम मोदी का बर्थ-डे

सरकारी अस्पताल के पास झुग्गियों में बांटी दवाईयां अवी फाउंडेशन व आयुष विभाग का सांझा प्रयास

अटल हिंद/फतह सिंह उजाला

पटौदी। भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जन्मदिवस पर अवी फाउंडेशन व आयुष विभाग के हेलीमंडी होम्योपैथी अस्पताल की मेडिकल आफिसर डॉक्टर जयिता चौधरी के साथ मिलकर अवी फाउंडेशन के द्वारा अनोखे और प्रेरणादायी तरीके से मोदी का बर्थ-डे सेलिब्रेट किया गया। शुक्रवार को पटौदी नागरिक



अस्पताल, बस अड्डा और एसडीएम ऑफिस के साथ में लगने वाली झुग्गी - झोपड़ियों में दवाईयों का आवंटन किया गया। इस दौरान महिलाओं बच्चों को बीमारी से दूर रहने के लिए सुझाव दिए गए। वहीं छोटे बच्चों को

उपहार के साथ-साथ पेट के कीड़े मारने की दवा भी खाने के लिए दी गई। इस अवसर पर डॉ जयिता चौधरी ने कहा की सरकार द्वारा राष्ट्रीय पोषण अभियान सितंबर 2021 मनाया जा रहा है । जिसके अंतर्गत किशोरी, बच्चे

व औरतों को जरूरत की दवाइयां के साथ-साथ उनकी देखभाल वह समय-समय पर जरूरी दिशा निर्देश भी साझा किए । इस दौरान अवी फाउंडेशन ने डब्ल्यूएचओ की एक रिपोर्ट के अनुसार कहा की संसार में प्रत्येक दिन लगभग 810 महिलाएं गर्भधारण से लेकर बच्चों को जन्म देने तक अपना ध्यान रखना व खानपान की कमी के कारण मौत का शिकार हो जाती है । स्वस्थ परिवार, समाज और देश के लिए सभी को स्वस्थ रखना हम सभी की सामुहिक और नैतिक जिम्मेदारी भी है। उन्होंने कहा किशोरियों को विशेषकर अपना स्वास्थ्य पर ध्यान रखना चाहिए।

मधुमेह को योग के माध्यम से ठीक करने पर दिया जोर



राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में योग करते लोग

पटौदी, 18 नवम्बर (घ): अन्तराष्ट्रीय मधुमेह दिवस एवं राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा दिवस 14 से 18 नवम्बर तक राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय जाटौली व हेलीमंडी राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में किया गया। 5 दिवसीय कार्यक्रम में मधुमेह को योग के माध्यम से ठीक करने पर जोर दिया गया। योग शिक्षक कुलवंत ने मधुमेह के लिए प्राणायाम, कपालभाती, अलोम-विलोम, भ्रामरी आदि आसन के अलावा एक्जुप्रेशर के बारे में भी विस्तार से जानकारी दी। सरकारी होम्योपैथिक डिपेंसरी प्रभारी डा. जयिता चैधरी को देखरेख में इस शिविर का आयोजन किया गया।

डेंगू की रोकथाम के लिए होम्योपैथिक औषधालय ने 500 छात्रों को वितरित की दवाईयां

आज तक गुड़गांव

गुरुग्राम। सरकारी होम्योपैथिक औषधालय के डॉ. जयिता चौधरी, एचएमओ द्वारा (अखिल भारतीय होम्योपैथिक छात्र और युवा संघ), एवी फाउंडेशन, माता सीता औषधालय के सहयोग से टीपीएस और सरकारी वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, हेलीमंडी में डेंगू जागरूकता चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। आयुष मंत्रालय की सलाह के अनुसार यूपेटोरियम 200 और टिनोस्पोरा क्यू सहित होम्योपैथिक निवारक दवाएं 500 से अधिक छात्रों को वितरित की गईं।

डेंगू के बढ़ते प्रकोप को देखते हुए। गणपति डायग्नोस्टिक सेंटर ने निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया। डेंगू बुखार के प्रसार को कम करने के लिए विशेष रूप से ग्रामीण क्षेत्रों में जनता के बीच सामान्य जागरूकता आवश्यक है, जिसमें पानी के भंडारण की नियमित सफाई और तुलसी के पत्तों का सेवन फायदेमंद है। इस त्यौहार के



समय में मास्क और सोशल डिस्टेंसिंग का उपयोग करते हुए कोविड उपयुक्त व्यवहार की सिफारिश की जाती है। डा. जयिता चौधरी ने लोगों को जागरूक करते हुए कहा कि चाहे कोई भी बीमारी हो, होम्योपैथी में डॉक्टर द्वारा दिनचर्या में परिवर्तन के लिए सलाह दी जाती है। होम्योपैथिक दवाएं शरीर में

असर कर सके, इसलिए डॉक्टर की सलाह को अपनाना मरीज के लिए बेहद जरूरी होता है। इस बात का ध्यान रखना चाहिए कि डेंगू मरीज के आसपास का वातावरण साफ रहे। इस दौरान मरीज को भरपूर मात्रा में फाइबर और पोषक आहार देना चाहिए। डेंगू के मरीज के ठीक होने के बाद मरीज

एकदम से ठीक नहीं होता है, इसलिए जरूरी है कि वे ठीक होने के तक सामान्य प्राणायाम और व्यायाम को नियमित रूप से करते रहे। इससे बीमारी के दोबारा होने की आशंका कम हो जाती है। इससे मरीज की कमजोरी भी जल्द ही दूर हो जाती है। प्रोटीन युक्त आहार का सेवन ज्यादा करना चाहिए।

विद्यार्थी वर्ग के बेहतर स्वास्थ्य को ध्यान में रखते मेडिसिन वितरित करें

आज तक गुड़गांव

गुड़गांव। राष्ट्रीय पोषण माह के उपलक्ष्य में विद्यार्थी वर्ग के बेहतर स्वास्थ्य को ध्यान में रखते कैनरा बैंक के सामने राजकीय प्राथमिक पाठशाला हेलीमंडी में विशेष कैंप का आयोजन किया गया। इस मौके पर राजकीय होम्योपैथिक डिस्पेंसरी की मेडिकल ऑफिसर डॉक्टर जयिता चैधरी के द्वारा पाठशाला के करीब पौने 300 छात्र छात्राओं को कैल्शियम के साथ-साथ कृमि विनाशक मेडिसिन का वितरण किया गया। इस मौके पर स्कूल के मुख्य अध्यापक बाबूलाल, अध्यापिका सुशीला सहित अन्य शिक्षक वर्ग भी मौजूद रहे।

राजकीय प्राथमिक पाठशाला हेली मंडी में राष्ट्रीय पोषण माह के दौरान स्कूल में अध्ययनरत सभी छात्र और छात्राओं को उनके स्वास्थ्य के दृष्टिगत मेडिसिन का वितरण किया गया। इस दौरान सोशल डिस्टेंस का विशेष रूप से ध्यान रखा गया। कोरोना गाइडलाइन के मुताबिक लाभार्थी विद्यार्थियों को एक निश्चित



दूरी पर रखते हुए बारी-बारी से सभी को कैल्शियम और पेट में कीड़े मारने के लिए कृमि नाशक मेडिसिन उपलब्ध करवाई गई।

इस मौके पर होम्योपैथिक मेडिकल ऑफिसर डॉ जयिता चैधरी ने विद्यार्थियों का आह्वान किया कि मानसून और बदलते मौसम को ध्यान में रखते हुए अपने खान-पान में विशेष रूप से ध्यान रखना जरूरी है। खाना खाने से पहले

सभी छात्रों को हाथ धोने के लिए प्रेरित किया गया। इसी प्रकार से विद्यार्थियों को समझाया गया कि बाजार से फास्ट फूड जैसी चीजें खरीद कर खाने से बचें।

घर में बना शुद्ध और सादा भोजन ही ग्रहण करें। इसके साथ ही कोरोना महामारी को ध्यान में रखते हुए मास्क अवश्य पहने और अधिक समय तक भीड़ का हिस्सा भी नहीं बने। स्कूल के

मुख्याध्यापक बाबूलाल ने डॉ जयिता चैधरी का आभार व्यक्त करते हुए सभी विद्यार्थियों का आह्वान किया कि स्वस्थ रहने के लिए साफ सफाई का होना बहुत जरूरी है। बरसात और मानसून का दौर अभी चल रहा है, ऐसे में जहां भी पानी भरा हुआ हो उस पानी में जाने से बचें। बाहर से घर पहुंचे तो सबसे पहले अपने अपने हाथों को साबुन से अवश्य साफ करें।

आयुष विभाग ने वितरित किए औषधीय पौधे

गुरुग्राम, सतबीर भारद्वाज, (पंजाब केसरी): होम्योपैथिक चिकित्सा अधिकारी डॉ. जयिता चौधरी के नेतृत्व में जीएचडी हैलीमंडी में आजादी का अमृत महोत्सव के तहत आयुष आपके द्वार अभियान का आयोजन किया गया। रोगियों, किसानों, नगरपालिका समिति और स्थानीय लोगों को 50 से अधिक पौधे वितरित किए। औषधीय पौधों के बारे में जागरूक लोगों को पापड़ी, बालम खेड़ा, तुलसी, नीम, जामुन, नींबू आदि सहित पौधे वितरित किए गए हैं। स्थायी पर्यावरण लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए अधिक से अधिक पेड़ लगाएं।

200 बच्चों को दी कृमि नाशक, कैल्शियम एवं आयरन की मेडिसिन



आज तक गुड़गांव

गुरुग्राम। कोरोना कोविड-19 जैसी महामारी पर काबू पाने के बाद जिस प्रकार से इसका नया वेरिएंट ओमीक्रोन के मामले सामने आने के साथ ही स्वास्थ्य विभाग विशेष रूप से आयुष स्वास्थ्य विभाग पुनः गंभीरता के साथ सक्रिय हो गया है। इसी कड़ी में पटौदी विधानसभा क्षेत्र में हेलीमंडी होम्योपैथिक अस्पताल की मेडिकल ऑफिसर जयिता चौधरी के द्वारा हेली मंडी क्षेत्र में विभिन्न स्थानों पर छोटे बच्चों के लिए कैंप का आयोजन कर उनके स्वास्थ्य को प्राथमिकता देते हुए कृमि नाशक कैल्शियम और आयरन की मेडिसिन का वितरण किया गया।

यह कैंप विशेष रूप से ऐसे क्षेत्र में लगाए गए जहां पर अधिकांश गरीब, मजदूर वर्ग के लोग अथवा झुग्गी बस्ती में रहने वाले अधिक हैं। इसी कड़ी में क्षेत्र के विख्यात बाबा हरदेवा मंदिर परिसर और आरक्षित वार्ड 7 कि बाबा हरदेवा कॉलोनी में छोटे बच्चों को दवाई वितरण करने के लिए कैंप का आयोजन किया गया। होम्योपैथिक मेडिकल ऑफिसर डॉक्टर जयिता चौधरी ने बताया की लगभग 200 छोटे बच्चों को जिनमें की लड़के और लड़कियां दोनों शामिल हैं, इन्हें कृमि नाशक, कैल्शियम और आयरन की मेडिसिन का वितरण किया गया। इस कार्य में मंदिर की सेवक श्रीमति पुष्पा के द्वारा विशेष योगदान

किया गया। उनके द्वारा घर-घर और झुग्गी बस्ती के बीच में जाकर परिवारों को प्रेरित करते हुए उनके बच्चों को दवाई उपलब्ध कराने के लिए लाया गया।

उन्होंने बताया की गरीब, मजदूर और झुग्गी बस्ती में रहने वाले अधिकांशतः परिवार के बच्चों में पेट में कीड़े होने की अधिक शिकायतें मिलती रहती हैं। जिसका मुख्य कारण है सफाई का अभाव और सही प्रकार का खानपान नहीं होना। इसी वजह से नन्हे बच्चों में कैल्शियम और आयरन की भी कमी देखी जाती है। इन बच्चों के बेहतर स्वास्थ्य और सेहत को बनाए रखने के लिए ही हरियाणा राज्य सरकार आयुष विभाग की योजना के

तहत छोटे बच्चों को कृमि नाशक कैल्शियम और आयरन की मेडिसिन वितरण करने को प्राथमिकता दी गई है। उन्होंने बताया आयुष विभाग के निर्देशानुसार इस प्रकार के कैंप प्रत्येक महीने में कम से कम अलग-अलग दो स्थानों पर आयोजित कर नन्हे बच्चों को कृमि नाशक, आयरन और कैल्शियम की मेडिसिन उपलब्ध करवाई जाएगी। जिससे कि बच्चे स्वस्थ रहें। उन्होंने सभी अभिभावकों का आह्वान किया है कि बच्चों के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देते हुए सरकार की योजना के तहत वितरित की जा रही मेडिसिन लेकर अपने बच्चों को स्वस्थ बनाने के लिए प्राथमिकता प्रदान करें।

स्वस्थ युवा से ही स्वस्थ बनेगा भारत: डॉ चौधरी

राष्ट्रीय युवा दिवस पर
वितरित की होम्योपैथिक
मेडिसिन

राष्ट्र सेवा समिति के
तत्वाधान में कैंप
आयोजित

अटल हिंद संवाददाता

पटौदी । स्वामी विवेकानंद की जयंती के मौके पर और राष्ट्रीय युवा दिवस के उपलक्ष्य पर विशेष होम्योपैथिक मेडिकल कैंप का जाटौली में आयोजन किया गया । राष्ट्र सेवा समिति के तत्वाधान में आयुष विभाग गुरुग्राम के मार्गदर्शन में शिव मंदिर जाटौली



परिसर में बुधवार को स्वस्थ युवा स्वस्थ भारत का लक्ष्य रखकर मेडिकल कैंप का आयोजन किया गया। इस मौके पर हेली मंडी होम्योपैथिक अस्पताल की मेडिकल ऑफिसर डॉ जयिता चौधरी ने कहा कि स्वस्थ युवा से

ही हमारा भारत देश भी स्वस्थ बनेगा । बीते करीब 2 वर्ष से कोरोना जैसी बीमारी के कारण आम जनमानस का विशेष रूप से गरीब तबके के लोगों का जीवन बुरी तरह से प्रभावित हुआ है । उन्होंने कहा आयुष विभाग के द्वारा

विशेष अभियान के तहत विभिन्न स्थानों पर कैंप आयोजित कर युवा वर्ग और युवा बच्चों को स्वस्थ रखने के लिए होम्योपैथिक मेडिसिन का वितरण किया जा रहा है। बुधवार को भी जाटौली शिव मंदिर परिसर में लगभग 200 युवान को आर्सेनिक एल्बम 30 और अन्य सप्लीमेंट वितरित किए गए। इसका एकमात्र उद्देश्य यही है कि युवा बच्चे अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बनाए रखें। इसके लिए जो होम्योपैथिक मेडिसिन दी गई है , वह बहुत ही सहायक साबित होगी । इसी मौके पर कैंप में पहुंचे बच्चों सहित अन्य लोगों की स्वास्थ्य की भी जांच की गई ।

होम्योपैथिक स्वास्थ्य शिविर का लोगों ने लाभ उठाया

आज तक गुड़गांव/नरेश शर्मा

फरुखनगर। होम्योपैथी के जनक डॉ. सैमुअल हैनिमैन के जन्म दिवस के उपलक्ष्य पर पटीदी हलके के हलीमंडी पालिका इलाके में जाटौली में शासकीय होम्योपैथिक औषधालय हेलीमंडी द्वारा होम्योपैथिक स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। समाज सेवी भारत सिंह नंबरदार के सहयोग से आयोजित इस शिविर में बच्चों, युवतियों, महिलाओं एवं पुरुषों की जांच के साथ ही बदलते मौसम में तेजी से बढ़ते तापमान में मयस्थ रहने की जानकारी होम्योपैथिक मेडिकल आफिसर डाक्टर जयिता चौधरी के द्वारा दी गई।

इस मौके पर होम्योपैथिक मेडिकल आफिसर डाक्टर जयिता चौधरी होम्योपैथिक मेडिसन के जनक डॉ. सैमुअल हैनिमैन और उनके द्वारा विभिन्न रोगों के उपचार



के लिए खोज की गई होम्योपैथिक मेडिसन सहित उपचार विधि पर

चर्चा करते कहा कि, रोगी के रोग की सही जानकारी मिलने के बाद

होम्योपैथिक मेडिसन असाध्य रोगों में भी शत प्रतिशत लाभकारी साबित

● जाटौली में आयोजित होम्योपैथिक शिविर में पहुंचे अनेक लोग

● कैल्शियम और आयरन सप्लीमेंट का भी वितरण किया गया

होते हैं। डाक्टर जयिता चौधरी ने कहा कि अभी कोरोना का खतरा पूरी तरह से उल्टा नहीं है, ऐसे में उनके द्वारा मास्क के वितरण के साथ 200 से अधिक रोगियों के लिए कैल्शियम और आयरन सप्लीमेंट का वितरण किया गया और सामान्य जांच भी की गई। उन्होंने साथ ही सामाजिक दूरी बनाए रखने और मास्क और सैनिटाइजर पहनकर कोविड के उचित व्यवहार का पालन करने के लिए कोविड की संभावित चौथी

लहर पर सामान्य जन को जागरूक किया।

इसी कड़ी में आयुष और स्वास्थ्य परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा राष्ट्रीय पोषण एनीमिया प्रोफिलैक्सिस कार्यक्रम के संबंध में महिलाओं और बच्चों की काउंसलिंग की गई। उन्होंने बताया कि विभिन्न गर्भावस्था, प्रसव संबंधी जटिलताओं, कम वजन वाले जन्म के बच्चों, संक्रमण और ल्यूकोरिया की स्थिति से बचने के लिए आयरन युक्त आहार लेना चाहिए। किशमिश, चुकंदर, पालक, अनार, लहसुन आयरन से भरपूर होते हैं। इसके अलावा विभिन्न जड़ी-बूटियाँ और स्थानीय घरेलू उपचार उपलब्ध हैं, जिनमें दालचीनी, नीम, अशोक, अजुन, नींबू, तुलसी, गेंदा फूल, अदरक आदि शामिल हैं जिनका उपयोग विभिन्न आपातकालीन चिकित्सा स्थितियों में किया जा सकता है।

समं
ती
में
इस

में
क
न्धि
लते
का
खी
पर
पर

व,
दे,
ता
में
टने
गम
जा

मय
व
कर
की
में
पथ
इवा

सरकार के अधीन एनसीएच (नेशनल कमीशन फॉर होम्योपैथी, नई दिल्ली) तथा सेन्ट्रल काउन्सिल फॉर रिसर्च (सीसीआरएच) इन होम्योपैथी द्वारा यूजी लेवल पर शोधा कार्य को बढ़ावा देने के लिए छात्रवृत्ति कार्यक्रम एसटीएसएच प्रोग्राम आयोजित किया जाता है।

इसके अन्तर्गत भारत के विभिन्न होम्योपैथिक मेडिकल कॉलेजों के छात्र- छात्राएं

अलग-अलग विषय पर अपने प्रस्ताव भेजते हैं। कुल 724 प्रस्ताव इस वर्ष प्राप्त हुए थे, जिसमें से 180 प्रस्ताव का चयन किया गया। बैक्सन होम्योपैथिक मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल, ग्रेटर नोएडा की 2 छात्राओं को शोध कार्य के लिए चुना गया है। आईआईआई बीएचएमएस की हाजरा आबिद गाइड डॉ प्रिया सिंह और आईआईआई

बीएचएमएस की श्रेया गुप्ता, गाइड डॉ कृति सारस्वत के निर्देशन में अपना शोध कार्य करके उसकी रिपोर्ट प्रस्तुत करेंगे। इसको सफलता पूर्वक करने के लिए इन छात्राओं को सीसीआरएच द्वारा छात्रवृत्ति भी दी जाएगी। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ सी. पी. शर्मा तथा आर एण्ड डी सेल की अध्यक्ष डॉ कथिका ने उपरोक्त विषय में विस्तार से जानकारी दी।

700 छात्रों को दी कृमि नाशक, कैल्शियम, आयरन की खुराक

पटौदी। राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस के उपलक्ष पर पटौदी क्षेत्र के विभिन्न स्कूलों के छात्रों को कृमि नाशक होम्योपैथिक मेडिसिन का वितरण किया गया। टीपीएस आदर्श पब्लिक स्कूल और रेवती देवी आर्य पब्लिक स्कूल में इस मौके पर छात्र-छात्राओं के स्वास्थ्य के दृष्टिगत आयुष विभाग के तत्वाधान में हेली मंडी होम्योपैथिक अस्पताल की मेडिकल ऑफिसर डॉ जयिता चौधरी के द्वारा लगभग 700 छात्र-छात्राओं को कृमि नाशक टेबलेट, आयरन और कैल्शियम की खुराक का वितरण किया गया।

इस मौके पर राकेश सिंह

आर्य, संजीव चौहान, प्रिंसिपल अनुराधा सिसोदिया ने अपना सक्रिय सहयोग प्रदान किया। इस मौके पर होम्योपैथिक मेडिकल ऑफिसर डॉ जयिता चौधरी ने



छात्र-छात्राओं सहित अभिभावकों के बीच कहा कि 15 वर्ष आयु वर्ग तक कृमि नाशक का सेवन किया जाना बहुत ही लाभदायक साबित होता है। उन्होंने कहा यह कृमि नाशक मेडिसिन अथवा टेबलेट प्रत्येक 6 माह के अंतराल पर ली जा सकती है। इसी मौके पर उन्होंने किशोरवय छात्राओं के लिए कहा कि युवतियों के लिए कैल्शियम और आयरन का

सेवन किया जाना बहुत ही लाभदायक साबित होता है।

शरीर में कैल्शियम और आयरन की कमी नहीं रहनी चाहिए, यह दोनों ही शरीर को स्वस्थ और मजबूत रखने में बहुत लाभकारी हैं। उन्होंने कहा जितना अधिक संभव हो सके ऐसी हरी पत्तेदार सब्जियों का सेवन किया जाना चाहिए, जिनमें आयरन की मात्र अधिक होती है।

डिजाइनिंग व खट्टर प्रिंटिंग प्रेस से छपवाकर कार्यालय 229, पुरानी हाऊसिंग बोर्ड, करनाल (हरियाणा) से प्रकाशित किया।

March, 2022

“new” (not invented by them though) word in order to step backwards towards the more Hahnemannian classical homeopathy, albeit without giving up the esoteric, based on the same squiggles, and then

how cases are presented in schools and seminars. Almost every time, cases that are presented, are reported to have an amazing result with just a single one dose prescription, making all the mental, emotional and

only discourages students and honest practitioners thinking that they are not as smart as these pretenders! I and others want to hear “what happened during these 6 months!” All too often real knowledge and proper

राष्ट्रीय कृमि मुक्ति पखवाड़े के तहत बच्चों को दी जानकारी

पटौदी/सुरेश कोहली: राष्ट्रीय सेविका समिति के द्वितीय मुख्य कार्यपालक वंदनिया सरस्वती आटे जी की पुण्यतिथि के अवसर पर भारत में विभिन्न सेवा गतिविधियों के माध्यम से योगक्षेम महिला उत्कर्ष सेवा सहयोग बहुउद्देश्यीय सोसायटी लिमिटेड के अंतर्गत उत्कर्ष प्रयास स्कूल के लगभग 120 बच्चों को राष्ट्रीय कृमि मुक्ति सप्ताह अभियान के तहत डॉ. जयिता चौधरी राजकीय होम्योपैथिक औषधालय हेलीमंडी द्वारा होम्योपैथिक कृमिनाशक दवा दी गई। उन्होंने बताया की 2-15 वर्ष की आयु के बच्चों को हर 6 महीने में एक बार कृमिनाशक दवा पिलाना आवश्यक है उन्होंने जानकारी देते हुए बताया इस प्रकार



एनीमिया, कुपोषण, खराब एकाग्रता और विभिन्न आवरण विकारों सहित स्थितियों को रोका जा सकता है। कृमि संक्रमण से बचने के लिए बच्चों को हमेशा साफ पानी पीना चाहिए,

खाने से पहले अपने हाथ धोने चाहिए, मैदान में नहीं खेलना चाहिए और पानी के स्रोतों को बिना जूतों के खुला रखना चाहिए, अपने नाखूनों को हमेशा छोटा रखना चाहिए।



अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस

6 मार्च 2022

भगवान परशुराम परामर्श केंद्र

गुडगांव गौरव

श्रीमती जयिता त्यागी जी

आयोजक:-

ब्राह्मण वेलफेयर एसोसिएशन (रजि.)

गुडगांव विकास मंच (9350091229)



75
आज़ादी का
अमृत महोत्सव

Diwali Milan

October 21, 2022

BJP Chikitsa Prakoshth Gurugram

Dr. Jayita

*for your hard work, dedication
devotion to the society.*

Chief Guest

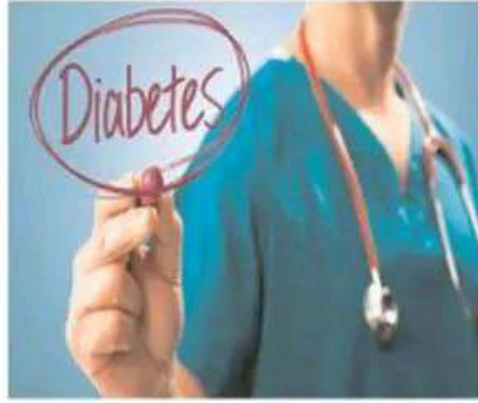
Adv. Sh. Sudhir Singla Ji

MLA Gurugram (HR)

Venue : Nemesia City Center Gurugram (HR)

भविष्य में दुनिया में हर पांचवां मधुमेह रोगी भारतीय होगा: जयिता

ओपन सर्च /नरेश शर्मा



रूप में मनुष्यों पर इस्तेमाल किया था। यह दिन हर साल समर्पित होता है। दुनिया भर में मधुमेह से प्रभावित लोगों की बढ़ती संख्या के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए, यह दिन जोखिम कारकों के बारे में जागरूकता पैदा करता है और मधुमेह की रोकथाम और उपचार के महत्व पर जोर देता है। यह बात

हेलीमडी होम्योपैथिक डिस्पेंसरी में होम्योपैथिक मेंडिकल आफिसर डा जयिता चौधरी के द्वारा दी गई। इस वर्ष की 2022 की थीम, मधुमेह शिक्षा तक पहुंच, देखभाल तक पहुंच के बड़े बहु-वर्षीय विषय को रेखांकित करती है। डा जयिता चौधरी के मुताबिक मधुमेह एक लंबी अवधि की बीमारी है और दवाओं की विभिन्न प्रणालियों के माध्यम से इसका इलाज किया जा सकता है। प्रारंभिक निदान के मामलों में होम्योपैथी की सकारात्मक भूमिका है। कई होम्योपैथ होम्योपैथिक उपचार के साथ-साथ योग और प्राकृतिक चिकित्सा का भी उपयोग करते हैं।

फरुखनगर। दुनिया में मधुमेह से ग्रसित अथवा रोगी सबसे अधिक भारत में है। भारत में लगभग 40 मिलियन लोग मधुमेह से पीड़ित हैं और 2025 तक यह संख्या बढ़कर 70 मिलियन होने का अनुमान है। इससे पता चलता है कि दुनिया में हर पांचवां मधुमेह रोगी भारतीय होगा। इस बीमारी की खतरनाक वृद्धि को ध्यान में रखते हुए विश्व स्वास्थ्य संगठन ने 14 नवंबर को सर फ्रेडरिक बेंटिंग के जन्मदिन के रूप में मनाया जाता है। जिन्होंने इंसुलिन की खोज की थी और इसे पहली बार विश्व मधुमेह दिवस के

उम्र के अनुपात में बढ़ता मोटापा दुनिया की सबसे खतरनाक समस्या: डॉ. जयिता

केआईआईटी वर्ल्ड स्कूल में छात्र-छात्राओं के स्वास्थ्य की जांच

अपन सर्च / नरेश शर्मा

फरुखनगर। केआईआईटी वर्ल्ड स्कूल में होम्योपैथिक चिकित्सा अधिकारी डॉ. जयिता चौधरी द्वारा डॉ. नेवल रीजोईश हेल्थ फाउंडेशन और संस्थान की प्रमुख डॉ. संगीता भाटिया के सहयोग से चिकित्सा स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। जहां 200 से अधिक बच्चों की पल्स, डेंटल, आंखों, ऊंचाई सहित मुफ्त स्वास्थ्य जांच की गई। वजन, एनीमिया आदि व विटामिन ए की कमी, खाज, आयोडीन की कमी, डेंगू के संबंध में सभी छात्रों को जानकारी देकर इसके बचाव के लिए जागरूक भी किया गया। होम्योपैथिक चिकित्सा अधिकारी डॉ. जयिता चौधरी के मुताबिक अधिकांश बच्चों में प्रदूषण की एलर्जी के लक्षण पाए गए और वे अपनी उम्र के अनुपात में मोटापे से भी पीड़ित पाए गए। डॉ. जयिता ने बताया कि मोटापा दुनिया की सबसे खतरनाक समस्याओं में से एक है। खाने में जितना खर्च होता है उसका आधा हिस्सा मोटापा दूर करने में



खर्च हो जाता है। मोटापा एक प्रकार का होता है। मीठा, तला हुआ और मसालेदार भोजन खाने से होने वाला रोग। लोग इसके प्रतिकूल को समझते हैं। बीमारी के शुरू होने के काफी बाद प्रभाव पड़ता है। लोग बीमारी को खुशी से स्वीकार करते हैं। लेकिन यह बीमारी लाती है। कई

अन्य बीमारियों के साथ बिन बुलाए। एक तरह से यह बीमारी अकेले नहीं बल्कि अपने पूरे शरीर के साथ आती है। इससे बचाव के लिए खान-पान पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है। उन्होंने कहा कि हम अक्सर लोगों को इस सोच-विचार के साथ जीवन जीते हुए पाते हैं कि जीवन

खाने के लिए है, लेकिन हमें यह बात पूरी तरह उलट देना चाहिए। इस तरह की जीवन शैली और लंबे जीवन के लिए खाना शुरू करें। इसके उचित उपयोग से मोटापे को रोकना आसान है। उचित और पौष्टिक आहार के बारे में जागरूकता और वैज्ञानिक दृष्टिकोण

अधिकांश बच्चों में प्रदूषण एलर्जी व अपनी उम्र के अनुपात में मोटापा 200 से अधिक बच्चों की पल्स, डेंटल, आंख, ऊंचाई सहित अन्य जांच अधिक वजन, एनीमिया, खाज, आयोडीन के जैसे कमी पाई गई

अपनाना होगा। हमारे शरीर की कार्यप्रणाली के लिए कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, वसा, विटामिन, खनिज और पानी जीवन के लिए महत्वपूर्ण पोषक तत्व हैं।

वसा, कार्बोहाइड्रेट की तुलना में दोगुनी मात्रा में कैलोरी प्रदान करती है। लेकिन वसा भी मोटापे का मूल कारण भी है। इसलिए कम उम्र में माता-पिता और शिक्षक दोनों से प्रेरणा लेकर स्वस्थ आहार और नियमित व्यायाम करना बहुत महत्वपूर्ण है।



**POSHAN
Abhiyaan**
PM's Overarching
Scheme for Holistic
Nourishment



सही पोषण - देश रोशन

NUTRITION AND NATURAL HEALTH SCIENCES ASSOCIATION

पोषण एवं प्राकृतिक स्वास्थ्य विज्ञान संघ

Registered Under National Capital Territory Under Government of India

Registered Under Society Act XXI of 1860, Govt of India.

Internationally Recognized and Legally Constituted Natural Health Sciences Association

Registration No: S/1981/SDM/NW-2014

8th NATIONAL HEALTH AWARD-2022

At India International Center, Lodhi Road, Max Muller Marg, New Delhi, India

Award Recipient

DR JAYITA CHOUDHURY

MEMBER OF NUTRITION AND NATURAL HEALTH SCIENCES ASSOCIATION

Multipurpose Hall-II, India International Centre Lodhi Road,

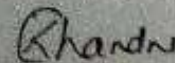
Max Muller Marg, New Delhi

Date: 27th December 2022

Time: 2:00 pm to 5:00pm



Dr. Nicky Dabas
President, NNHSA



Prof. Karuna Chandna
Vice President, NNHSA



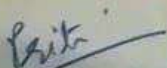
REF NO: AC/SEMINAR/2022/VGB004

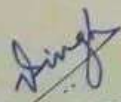


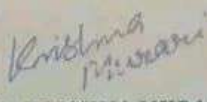
ARYABHATTA COLLEGE
University of Delhi
Accredited with NAAC A+ Grade


C E R T I F I C A T E

This is to certify that Dr./Mr./Ms. JAYITA CHOUDHURY
presented paper titled Autism Spectrum Disorder and its Management by
Homeopathic Methodology along with art therapy
during the National Seminar on 'Vishva Guru Bharat - Use of Indian Knowledge in
Developing Intervention and Innovations for Contemporary World' organised by Aryabhatta
College, University of Delhi from 13-14 December 2022.


DR. PRITI JAGWANI
SEMINAR CONVENOR


MS. VARSHA SINGH
SEMINAR CO-CONVENOR


DR. KRISHNA MURARI
SEMINAR CO-CONVENOR


PROF. MANOJ SINHA
PATRON
PRINCIPAL, ARYABHATTA COLLEGE



**POSHAN
Abhiyaan**
PM's Overarching
Scheme for Holistic
Nourishment



सही पोषण - देश रोशन

NUTRITION AND NATURAL HEALTH SCIENCES ASSOCIATION

पोषण एवं प्राकृतिक स्वास्थ्य विज्ञान संघ

Registered Under National Capital Territory Under Government of India

Registered Under Society Act XXI of 1860, Govt of India.

Internationally Recognized and Legally Constituted Natural Health Sciences Association

Registration No: S/1981/SDM/NW-2014

8th NATIONAL HEALTH AWARD-2022

At India International Center, Lodhi Road, Max Muller Marg, New Delhi, India

Award Recipient

DR JAYITA CHOUDHURY

MEMBER OF NUTRITION AND NATURAL HEALTH SCIENCES ASSOCIATION

Multipurpose Hall-II, India International Centre Lodhi Road,

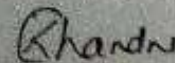
Max Muller Marg, New Delhi

Date: 27th December 2022

Time: 2:00 pm to 5:00pm



Dr. Nicky Dabas
President, NNHSA



Prof. Karuna Chandna
Vice President, NNHSA



उपमण्डल प्रशासन बादशाहपुर

प्रशंसा पत्र


कुमारी / श्रीमति/श्री Dr. Jayita Choudhury को

आज दिनांक 26 जनवरी 2023 को गणतन्त्र दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित समारोह में

Covid-19, & Homeopathic Medicine के क्षेत्र में सराहनीय

उपलब्धि के लिए प्रशंसा पत्र माननीय विधायक श्री राजेश नागर, हरियाणा सरकार के द्वारा प्रदत्त किया गया।

26 जनवरी, 2023


उपमण्डल अधिकारी (ना०)
बादशाहपुर



कुपोषण मुक्त भारत अभियान

NUTRITION AND NATURAL HEALTH SCIENCES ASSOCIATION

पोषण एवं प्राकृतिक स्वास्थ्य विज्ञान संघ

Regd. Under Societies Registration Act XXI of 1860, Under Government of India
Registration No-S/1981/SDM/NW2014

NATIONAL NUTRITION AWARD-2022


Award Recipient

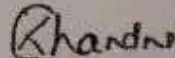
Dr. Jayita Choudhuri

DATE: 20th September 2022

TIME: 02:00 PM TO 05:00 PM

VENUE: Seminar Hall No. 1, India International Centre, Lodhi Road
Max Muller Marg New Delhi, India


Dr. Nicky Dabas
President, NNHSA


Prof. Karuna Chandna
Vice President, NNHSA





ICSSR SPONSORED
TWO DAY NATIONAL CONFERENCE ON
HEALTH & WELLBEING IN POST COVID ERA :
NEED OF SELF-RELIANT INDIGENOUS MODELS

Organized by : DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY, S. M. College, Bhagalpur

16-17 December 2022

**CERTIFICATE
OF APPRECIATION**

THIS IS TO CERTIFY THAT

Dr Jayita Choudhury, IGNOU

Chaired/Co-Chaired/Co-ordinated a scientific session/Attended/Presented a research paper ✓

Role & Management of Anxiety Disorder By Homeopathic Medication
Along with Psycho-Therapies

Chitwan

ORGANIZING SECRETARY

Anam

CONVENER



PSYCHOLOGS
INDIA'S FIRST PSYCHOLOGY MAGAZINE
NEW DELHI



सही खबर, आप तक

मार्गोदय



दिल्ली, सोमवार, 26 दिसम्बर 2022 से 01 जनवरी 2023, वर्ष : 15, अंक : 35, पृष्ठ : 08, मूल्य 2/-

RNI. No. - DELHIN/2008/29716

दिल्ली से प्रकाशित राष्ट्रीय हिन्दी साप्ताहिक समाचार पत्र www.margoday.page

पेज 07

एतथा संज्ञाभिरी की बॉलीवुड...

9वे राष्ट्रीय स्वास्थ्य सम्मान समारोह का भव्य आयोजन नई दिल्ली स्थित इंडिया इंटरनेशनल सेंटर में हुआ



■ मार्गोदय संवाददाता

नई दिल्ली। एन एन एच एस ए की राष्ट्रीय अस्पताल डॉ. निकी डबस, उपाध्यक्ष प्रोफेसर करुणा चॉट्टोपा, महासचिव डॉ. काजल दुलारिया, उप महासचिव अंशुला सिंह, राष्ट्रीय प्रवक्ता डॉक्टर सत्यम भास्कर एवं ऑर्गेनाइजिंग कमिटी

मेंबरस बिंदु बजाज, प्रदीप कुमार, डाक्टोरियल अनु सहदेव, ऑसल्टेट प्रोफेसर बालन बाबा के अध्यक्ष प्रवास एवं सहयोग से राष्ट्रीय सम्मान समारोह का सफल आयोजन हुआ। इस समारोह में प्रमुख अतिथि के तौर पर साउथ वेस्ट दिल्ली के एक्स मेयर श्री



मुकेश मूर्यान जी उद्घोषणा रहे। तथा अन्य मुख्य अतिथिओं में सर गंगा राम हॉस्पिटल के कार्डिओलॉजिस्ट डिपार्टमेंट की सीनियर कंसल्टेंट डॉ. कविता स्वामी, मूलचंद्र एवं अश्वेली हारियटल की सीनियर गार्नेकोलॉजिस्ट एवं ऑब्जेक्ट्रिवियन एवं धीमा अमेरिटस डॉ. साधन

काला, एयर वाइस मार्शल प्रकाश काला, दिल्ली हायरटेकटेज कमीशन ऑफिसर कर्नल नरेंद्र शर्मा, सेनाल सचिव के फाईंडर एंड पैरामैन डॉ. अरुण वेणुगोपालन, दिल्ली गवर्नमेंट से डिपार्टमेंट ऑफ धीमेन एंड चडरल डेकलरेंट ऑफिसर श्री मनोज बंध, डेप्युटी मेडिकल



सुपरिटेण्डेंट ऑफ डब्ल्यू सी एस एस मेडिकल कॉलेज हरियाणा एवं सीनियर कंसल्टेंट मणिपाल एंड चिकित्सक वरुणा हॉस्पिटल डारका डॉक्टर भागवत राजपूत, एक्स मेयर साउथ दिल्ली श्री मुकेश सुर्वन, एंजेशनल प्रोडक्ट सेक्रेटरी टू अनुराग ठाकुर मिनिस्टर ऑफ स्पोर्ट्स वूथ अफेयर्स एंड मिनिस्टर ऑफ इनफार्मेशन

एंड ब्रॉडकॉमिंग श्री सतीप ठाकुर जी, वरिष्ठ पत्रकार योगेश कुमार सोनी की उपस्थिति में अनेकों स्वास्थ्य एवं समाज कल्याण क्षेत्र में कार्य करने वाले स्वास्थ्य कर्मियों विभिन्न क्षेत्रों को सम्मानित किया। डॉक्टर प्रकाश नाथ प्रसाद, डॉक्टर साहू गुप्ता, डॉ. विनोद दीया, डॉ. अनु कपूर, डॉक्टर मोहम्मद अरशफ, डॉक्टर मनु सिंह, डॉक्टर कुलिका गौतम, डॉक्टर शशुन कटोच, डॉक्टर जे डी सिंह, डॉक्टर विकास कौशिक, श्री राजेश चेलानी, डॉ. रोहित शर्मा, डॉ. राल्फ नेहरो, डॉ. नीरज श्रोत्रसाध, इन्फेड



■ पोषण एवं प्राकृतिक स्वास्थ्य विज्ञान संघ द्वारा आयोजित हुआ राष्ट्रीय स्वास्थ्य सम्मान समारोह।

केएस स्पोर्ट्स एंड पैटरनल कंसल्टेंट दिव्या श्रीहरन, डाक्टोरियल मिमी खन्ना, डाक्टोरियल दीक्षा अहलावत डाक्टोरियल शिल्पी गोखल डाक्टोरियल उर्वरी अग्रवाल, सुश्री नेहा नानोलिक, श्री प्रदीप कुमार, डाक्टोरियल प्रीति नारंग, डाक्टोरियल कीर्ति चुप सुश्री राशिता मक्कर, डॉ. जयश्री चौधरी, श्री विपुल शर्मा, डॉक्टर सत्यम भास्कर, श्री अश्वेली सिंह, सुश्री साहू रश्मि, डाक्टोरियल तोरल पटेल, डाक्टोरियल शिक्षा शर्मना, सुश्री शिवानी जयदार, मीडिया के कल्पना

ये समाज में स्वास्थ्य स्वच्छता एवं जीवन के प्रति लगातार संघ को संघटित करने की विपुल पंक्ति एवं अश्वेली जी को भी संघ द्वारा सम्मानित किया गया। पोषण एवं प्राकृतिक स्वास्थ्य विज्ञान संघ की राष्ट्रीय अस्पताल डॉ. निकी डबस ने संघ की इस पहल को समाज में सकारात्मक विकास एवं मनोवैज्ञानिक आधार प्रदान करने हुए कहा कि पोषण से स्लेमों का शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य अच्छा होता है और स्वस्थ मन समाज में सद्भावना बनाए रखता है तथा जिन स्वास्थ्य कर्मियों को संघ

सम्मानित करता है वह समाजिक स्तर पर लोगों में एक-एक करके लोगों को जागरूक करके सकारात्मक बदलाव की पहल को स्वीकार करता है। क संघ ने आज तक पिछले नौ राष्ट्रीय स्वास्थ्य सम्मान समारोह के माध्यम से कुल 12 स्त्री स्लेमों को सम्मानित किया है तथा समाज में राष्ट्रीय स्तर पर बदलाव के लिखित साक्ष्य संग्रहित किए हैं। पोषण एवं प्राकृतिक स्वास्थ्य के प्रति आज लोग स्वयं जागरूक हो रहे हैं तथा सही पोषण देश रोशन जैसे नारे देश में लग रहे हैं।





**ADITI MAHAVIDYALAYA
UNIVERSITY OF DELHI**

TWO-DAY NATIONAL CONFERENCE

on

Reconnaissance of Resilience, Re-Emergence, Strengthening, Re-Building of the Nation
19th - 20th January, 2023

sponsored by

INDIAN COUNCIL OF SOCIAL SCIENCE RESEARCH (ICSSR)

Certificate

This is to certify that Ms./Mr./Dr./Prof. *Jayita Choudhury* of *India Gandhi National Open University* has been invited as a Speaker/Chaired a Session/ Participated in the Conference/ Presented the Paper titled *Role of Management of Anxiety Disorders by Homeopathic Medication Psycho-Therapies* in the National Conference organised by Aditi Mahavidyalaya, University of Delhi.

Mamta Sharma
Prof. Mamta Sharma
Patron

Ritu Sharma
Dr. Ritu Sharma
Convenor

Neeraj Nagpal
Mrs. Neeraj Nagpal
Co-Convenor

INDIAN INSTITUTE OF HOMOEOPATHIC PHYSICIANS

COUNCIL OF HOMOEOPATHIC SYSTEM
OF
MEDICINE HARYANA



HOMOEOPATHIC WORLD-VISION HARYANA 2023

MEMENTO

Presented to

Dr. Jayita Choudhary

RESOURCE PERSON

In appreciation of the outstanding contribution
for the success of the conference

held on
11th & 12th February 2023 at
Panchkota, Haryana

CERTIFICATE ID : **IJLRA1521**

**CERTIFICATE OF
- PUBLICATION -**

**THIS IS TO CERTIFY THAT PAPER ENTITLED
“SEXUAL AND REPRODUCTION RIGHTS IN RURAL INDIA – AN
EVALUATIVE STUDY OF WOMEN AS BUILDERS OF SOCIETY RATHER
BEING MERE MOTHERS”**

Authored By

Dr Jayita Choudhury

has been published in IJLRA ISSN 2582-6433



Vishvesh

Vishvesh Singh (Editor in Chief)
ISSN : 2582 - 6433

Website : ijlra.com || Email : editor@ijlra.com || (M) : 7042148991